



Guida vacanze in Valle Camonica

*Valle Camonica
holiday guide*





Infopoint & Pro Loco

Tourist offices

Turismo Valle Camonica

info@turismovallecamonica.it | www.turismovallecamonica.it

📍 Turismo Valle Camonica | 📍 Valle Camonica | 📍 Infopoint Regione Lombardia

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

INFOPOINT | PRO LOCO PONTE DI LEGNO 📍

Corso Milano 37, Ponte di Legno

(+39) 331 7148895

infopoint@prolocopontedilegno.it

Area Ponte di Legno · Temù · Vione · Vezza d'Oglio · Incudine · Monno

Web

- www.pontedilegnotonale.com
- www.prolocopontedilegno.it
- www.facebook.com/ProlocoTemu
- www.vezzadoglioturismo.it | Infopoint Alta Valle Camonica 📍
- www.facebook.com/ProlocoMonno

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

INFOPOINT | EDOLO 📍

Piazza Martiri della Libertà 2, Edolo

(+39) 0364 71065

infopoint@comune.edolo.bs.it

Area Edolo · Corteno Golgi · Sonico · Malonno · Paisco Loveno

Web

- www.facebook.com/ProlocoCorteno
- www.facebook.com/Proloco-Sonico
- www.facebook.com/Proloco.Malonno
- www.facebook.com/Pro-loco-Paisco-Loveno

CEVO E VALSAVIORE

UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO VALSAVIORE

Via Roma 46, Cevo

(+39) 0364 634112

info@visitvalsaviore.it

Area Cevo · Saviore dell'Adamello · Berzo Demo · Cedegolo · Sellero

Web

- www.visitvalsaviore.it

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

INFOPOINT | AGENZIA TURISTICO-CULTURALE 📍

via Nazionale 1, Capo di Ponte

(+39) 0364 42104 | 334 6575628

agenzia.capodiponte@gmail.com

Area Capo di Ponte · Paspardo · Cimbergo · Ceto · Braone
Losine · Cerveno · Ono San Pietro

Web

- www.facebook.com/Infopoint.CapodiPonte
- www.facebook.com/ProlocoCapodiPonte
- www.facebook.com/ProNadro
- www.facebook.com/ProlocoBraone

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO BORNO

Piazza Caduti 4, Borno

(+39) 0364 41022

info@altopianodelsole.it | info@prolocoborno.it

Area Borno · Ossimo · Lozio · Piancogno

Web

- www.altopianodelsole.it
- www.bornoskiarea.it
- www.perosem.it
- www.facebook.com/Proloco-Valle-di-Lozio
- www.facebook.com/InfopointAnnunciata
- www.prolocopiancogno.altervista.org

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

UFFICIO TURISTICO | BRENO

Piazza Ghislandi 1, Breno

(+39) 0364 322603

uff.turismo@comune.breno.bs.it

Area Breno · Niardo · Malegno · Cividate Camuno

Web

- www.visitbreno.it
- www.prolocobreno.info
- www.facebook.com/ProlocoNiardo
- www.prolococividatese.it

BIENNO E VALGRIGNA

UFFICIO TURISTICO | BIENNO

Piazza Liberazione 1, Bienna

(+39) 345 0484986

info.biennoturismo@gmail.com

Area Bienna · Berzo Inferiore · Esine

Web

- www.bienno.info
- www.prolocoberzo.it
- www.facebook.com/Pro-Loce-Esine

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

INFOPOINT | DARFO BOARIO TERME 📍

Piazza L. Einaudi 2, Darfo Boario Terme

(+39) 030 3748751

infopoint.boarioterme@provincia.brescia.it

Area Darfo Boario Terme · Angolo Terme · Gianico · Artogne
Pian Camuno · Montecampione

Web

- www.boariotermeturismo.com
- www.prolocodarfoboarioterme.it
- www.facebook.com/Proloco-Gianico
- www.instagram.com/Proloco_Artogne
- www.facebook.com/ProlocoPiancamuno
- www.consorziomontecampione.it

Indice

Index



| | | |
|---|--|----|
|  | Infopoint & Pro Loco <i>Tourist offices</i> | 2 |
|  | Benvenuti in Valle Camonica <i>Welcome to Valle Camonica</i> | 4 |
|  | Come muoversi <i>Public transports</i> | 6 |
|  | Mercati <i>Markets</i> | 7 |
|  | Cosa vedere in Valle Camonica <i>Valle Camonica highlights</i> | 8 |
|  | Cosa mangiare in Valle Camonica <i>What to eat in Valle Camonica</i> | 10 |
|  | Cosa fare quando piove <i>What to do when it rains</i> | 12 |
|  | Aree sciistiche in Valle Camonica <i>Ski areas in Valle Camonica</i> | 14 |
|  | Musei e aree archeologiche <i>Museums & archaeological areas</i> | 16 |
|  | Guide e accompagnatori turistici <i>Tour guides and leaders</i> | 18 |
|  | Rifugi di montagna <i>Mountain refuges</i> | 20 |
|  | Guide di montagna <i>Mountain guides</i> | 22 |
|  | Equitazione e maneggi <i>Horseback riding</i> | 26 |
|  | Pescare <i>Fishing</i> | 27 |
|  | Camper & camping <i>Camper and camping areas</i> | 28 |
|  | Sagre e tradizioni <i>Festivals and traditions</i> | 29 |
|  | Emergenze <i>Emergencies</i> | 30 |
|  | Applicazioni <i>Apps</i> | 31 |



Benvenuti in Valle Camonica

Osservando il cuore delle Alpi troverai la **Valle Camonica**, al confine tra Lombardia e Trentino. Un'ampia vallata di quasi 90 km percorsa interamente dal **fiume Oglio**, che s'innalza dalle sponde **lago d'Iseo** fino agli oltre tremila e cinquecento metri del monte Adamello.

Un territorio dalla storia antichissima, abitato dall'uomo sin dalla **Preistoria** come testimoniano le migliaia di incisioni rupestri scolpite sulla pietra. Ma non meno imponenti sono le tracce di **epoca romana**, principalmente concentrate nei dintorni di Cividate Camuno, dove il popolo dei Camunni costruì una vera e propria città di età imperiale con terme, domus, santuari, foro, teatro e anfiteatro.

Castelli, torri e antiche chiese sono i testimoni dell'età medievale in questa valle: la storia locale si confonde con la leggenda di Carlo Magno nel cuore delle Alpi, passando attraverso gli scontri tra Impero e comuni, guelfi e ghibellini, signorie e Repubbliche. Dall'inizio del Quattrocento la Valle Camonica divenne parte della **Repubblica di Venezia**, dopo esser stata per quasi un secolo dominata dai Visconti di Milano.

L'**Ottocento** fu un periodo di grandi cambiamenti: la vallata passò attraverso i vari Stati dell'età napoleonica, per poi confluire nel Regno Lombardo Veneto. Nel 1859 entrò nei possedimenti dei Savoia, che poco tempo dopo unificarono l'Italia. Divenuta confine con l'impero Austro-Ungarico, fu fronte di guerra durante il **primo conflitto mondiale**.

Due sono i **riconoscimenti UNESCO** per la valle: l'**Arte rupestre della Valle Camonica**, nel 1979, primo sito italiano inserito nella prestigiosa lista, e **Riserva di Biosfera MAB**, nel 2008, che riconosce rapporto equilibrato tra uomo e ambiente attraverso la tutela della biodiversità e le buone pratiche dello sviluppo sostenibile.

Percorrere la Valle Camonica **a piedi o in bicicletta** è un'esperienza che vi condurrà attraverso boschi, prati, pascoli e borghi: qui potrete perdervi nei racconti di un **antico passato**, dedicarvi alle numerosissime **attività all'aria aperta**, oppure immergervi in calde spa o acque termali, senza tralasciare di gustare i **sapori tipici** della montagna.

Visita: www.turismovallecamonica.it



Welcome to Valle Camonica



Looking into the heart of the Alps, on the border between Lombardy and Trentino Alto Adige, you will find **Valle Camonica**. A wide valley of almost 90 km crossed by the **River Oglio**, which rises from the shores of **lake Iseo** and travel up and beyond the 3500 metres above the sea level of Mount Adamello.

An area which boasts a very ancient history and that has been inhabited by man since **Prehistory** as evidenced by thousands of rock engravings carved in stone. But no less impressive are the traces of Roman period, mainly concentrated around Cividate Camuno, where the Camunni people built a real imperial age city with baths, domus, sanctuaries and even a theatre and an amphitheatre.

Castles, towers, and ancient churches bear witness to Middle Age in this valley: local history mingles in the heart of the Alps with the legend of Charlemagne, passing through the clashes between Empire and municipalities, Guelphs and Ghibellines, lordships, and republics. From the beginning of the 15th century Valle Camonica became part of the **Republic of Venice**, after having been for almost a century dominated by the Visconti family from Milan.

The **19th century** was a period of great change: the valley lived through the various States of the Napoleonic era, and then became part of the Kingdom of Lombardy-Venetia. In 1859 it became part of the possessions of the Savoy family, who shortly afterwards unified Italy. Having become a border between Italy and the Austro-Hungarian Empire, it quickly became a war front once **World War I** started.

Valle Camonica has been **recognised by UNESCO** twice: the first time in 1979, when it became the first site to be included in the UNESCO's World Heritage List thanks to the **prehistoric rock art**, and then once again in 2008 when it became a **MAB Biosphere Reserve**, a program run by UNESCO that recognises a balanced relationship between man and the environment through the protection of biodiversity and good practices of sustainable development.

Travelling through Valle Camonica **on foot or by bicycle** is an experience that will lead you through woods, meadows, pastures and villages: here you can wander among the stories of an **ancient past**, devote yourself to the many **outdoor activities**, or perhaps immerse yourself in warm spas or thermal waters, always remembering to taste the **typical flavours** of the mountains.



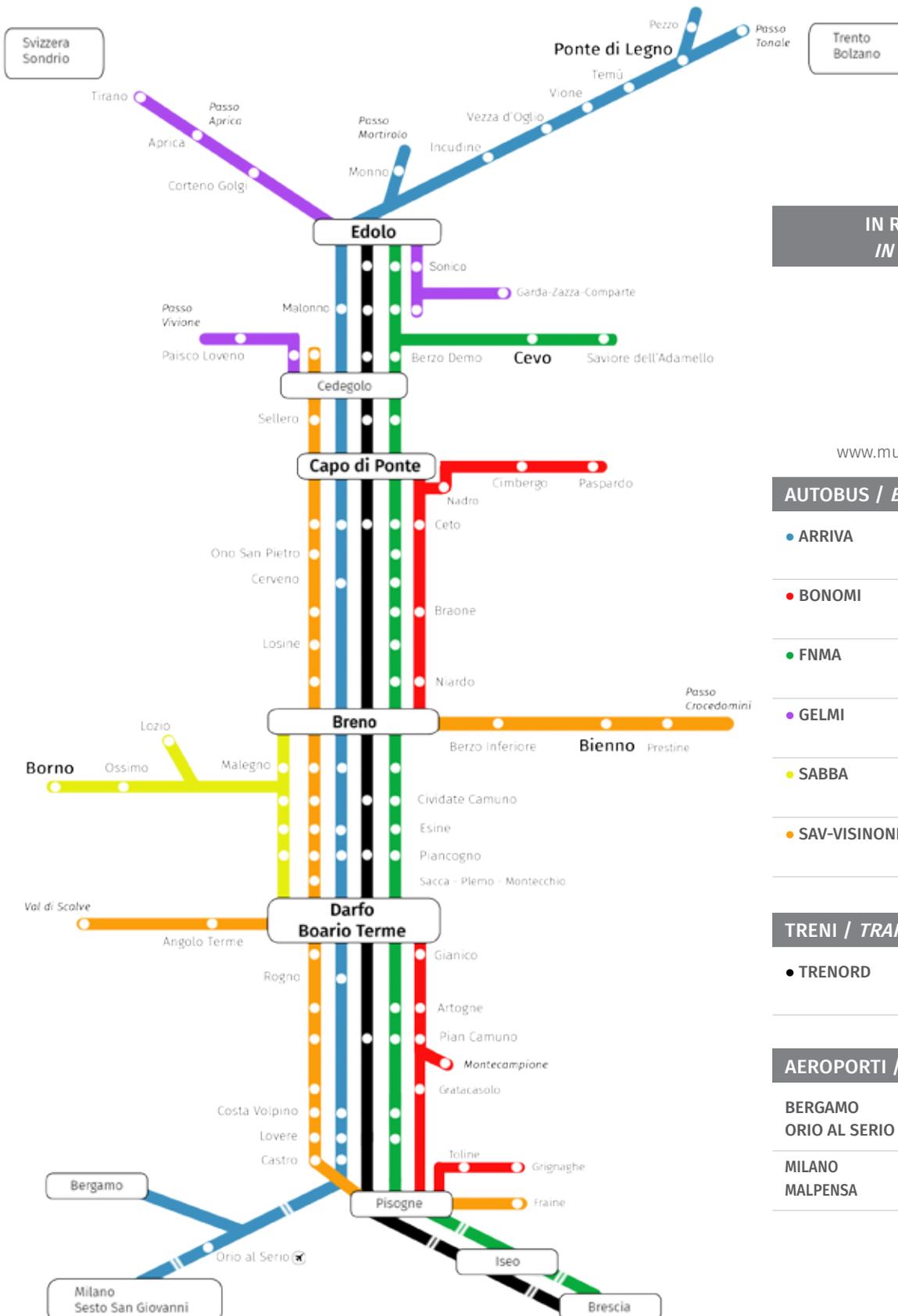
Visit: www.turismovallecamonica.it





Come muoversi

Public transports



IN REGIONE LOMBARDIA IN LOMBARDY REGION



www.muoversi.regione.lombardia.it

AUTOBUS / BUS

| | |
|---------------|--|
| ● ARRIVA | 035 289000 www.arriva.it |
| ● BONOMI | 035 967018 www.autonolegibonomi.it |
| ● FNMA | 02 961921 www.fnmautoservizi.it |
| ● GELMI | 0364 635583 www.gelmi.com |
| ● SABBA | 0364 340212 www.autolineesabba.it |
| ● SAV-VISIONI | 035 971567 www.sav-visioni.it |

TRENI / TRAINS

| | |
|-----------|---|
| ● TRENORD | 02 72494949 www.trenord.it |
|-----------|---|

AEROPORTI / AIRPORTS

| | |
|-----------------|---|
| BERGAMO | www.milanbergamoairport.it |
| ORIO AL SERIO | BGY |
| MILANO MALPENSA | www.milanomalpensa-airport.com MXP |

Mercati Markets



* Mercato di valenza storica | ** Solo estivo | *** Ogni 15 giorni
* Market of historical significance | ** Summer only | *** Every 15 days.

Lunedì *Monday* | Martedì *Tuesday* | Mercoledì *Wednesday* | Giovedì *Thursday*
Venerdì *Friday* | Sabato *Saturday* | Domenica *Sunday*

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

| | |
|------------------|--|
| MERCOLEDÌ | Ponte di Legno · Piazzale Cida |
| GIOVEDÌ | Passo Tonale · Piazzale Monumento** Monno · Piazza IV Novembre Veza d'Oglio · Piazza IV Luglio 1866 |
| VENERDÌ | Passo Tonale · Piazza Monumento** Temù · Via Roma |

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

| | |
|----------------|--|
| MARTEDÌ | Edolo · Piazza Brigata Orobica Alpina* Gratacasolo · Via Domenico Ceresetti |
| SABATO | Malonno · Piazza Municipio*** S. Pietro (Passo Aprica) Corteno Golgi · Piazza Funivia** |

CEVO E VALSAVIORE

| | |
|------------------|---|
| LUNEDÌ | Cedegolo · Piazza Roma* |
| MERCOLEDÌ | Valle Savio dell'Adamello · Via Trento |
| GIOVEDÌ | Cevo · Piazzale Belvedere |
| SABATO | Savio dell'Adamello · Via S. Marco |

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

| | |
|------------------|--|
| MERCOLEDÌ | Capo di Ponte · Via Stazione*** |
| VENERDÌ | Paspardo · Via Roma (lug.-ago./Jul.-Aug. in P.le Marcolini) |

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

| | |
|------------------|---|
| LUNEDÌ | Ossimo · Piazza S. Damiano (Inf.) Piazza Roma (Sup.) |
| MERCOLEDÌ | Borno · Piazza loc. Dassa* |

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

| | |
|----------------|---|
| LUNEDÌ | Piamborno Piancogno · Piazza XXV Aprile |
| GIOVEDÌ | Breno · Piazza generale Ronchi* *** Cividate Camuno · Piazza Fiamme Verdi*** |
| SABATO | Niardo · Piazza G. Cappellini*** |

BIENNO E VALGRIGNA

| | |
|------------------|---|
| MARTEDÌ | Berzo Inferiore · Piazza Umberto I |
| MERCOLEDÌ | Esine · Piazza Falcone Borsellino*** |
| VENERDÌ | Bienno · Via A. Moro |

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

| | |
|------------------|--|
| LUNEDÌ | Gianico · Piazza Alpini |
| MARTEDÌ | Angolo Terme · Piazza Alpini |
| MERCOLEDÌ | Pian Camuno · Piazza G. Verdi |
| GIOVEDÌ | Darfo Darfo Boario Terme · Piazza A. Moro |
| VENERDÌ | Artogne · Piazza caduti del lavoro |
| SABATO | Boario Terme Darfo Boario Terme · Piazza L. Einaudi |
| DOMENICA | Montecampione · Piazza della Splaza** |

ALTO LAGO D'ISEO

| | |
|----------------|---|
| MARTEDÌ | Gratacasolo Pisogne · Via D. Ceresetti |
| VENERDÌ | Pisogne · Viale Rimembranza - Via A. Bettoni |
| SABATO | Lovere · Piazzale A. Moro |

MERCATI AGRICOLI / AGRICULTURAL MARKET

| | |
|---------------------------|--|
| CAPO DI PONTE | Via Briscioli, presso Infopoint |
| BORNO | Piazza G. Paolo II (2° dom. <i>sun./mese month</i>) |
| OSSIMO | Piazza S. Damiano (Inf.) Piazza Roma (Sup.) |
| ESINE | Piazza Falcone e Borsellino |
| DARFO BOARIO TERME | Boario, via Manifattura (3° dom. <i>sun./mese month</i>) Darfo, Pzza A. Moro (1° dom. <i>sun./mese month</i>) |
| PIAN CAMUNO | Piazza Verdi |

MERCATI VINTAGE / VINTAGE MARKETS

| | |
|---------------------------|--|
| BRENO | Piazza G. Ghislandi |
| DARFO BOARIO TERME | Piazza Antica Fonte - Corso Italia (Boario T.) |

Per le date e orari dei mercati agricoli e vintage controllare i siti internet dei rispettivi comuni.
Dates and schedule of agricultural and vintage markets are on the websites of the respective municipalities.

- Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
- Edolo, Orobie Bresciane e Adamello
- Cevo e Valsavio
- Capo di ponte e Media Valle Camonica
- Borno e Altopiano del Sole
- Breno, Cividate Camuno e dintorni
- Bienno e Valgrigna
- Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica





Cosa vedere in Valle Camonica

Valle Camonica highlights



www.turismovallecamonica.it

Arte rupestre / Rock art UNESCO

Sonico Còren delle fate-Cornèl de l'àiva
Sellero Carpène
Capo di Ponte Seradina Bedolina, Massi di Cemmo
Parco delle Incisioni rupestri Naquane
Ceto, Cimbergo, Paspardo Riserva naturale
Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo
Foppe di Nadro, Campanine, In Vall-Castagneto
Sottolaiole, Plas-Dos Costapeta, Deria-Vite
Borno Valzèl de undine
Ossimo Asinino-Anvòia
Piancogno Parco dell'Annunciata
Darfo Boario Terme Corni freschi-Monticolo,
Parco di Crape-Luine

Romanità / Roman Age

Breno Santuario di Minerva
Cividate Camuno Parco del teatro e dell'anfiteatro

Castelli e torri / Castles and towers

Ponte di Legno Castello di Poia
Veza d'Oglio Torre Federici
Edolo Castello di Mu
Sonico Torre Federici
Malonno Torri medievali e forno fusorio
Cimbergo Castello
Ceto Torre di Nadro
Lozio Castello di Villa
Borno Torri medievali
Breno Castello
Cividate Camuno Torre medievale
Bienno Torri medievali
Darfo Boario Terme Castello Federici di Gorzone
Ruderi del castello di Montecchio

Aree faunistiche / Wildlife areas

Ponte di Legno Area faunistica di Pezzo
Paspardo CRAS del Parco dell'Adamello

Arte e sacro / Sacred art

Ponte di Legno Chiesa di S. Apollonio
Vione Chiesa di S. Remigio
Edolo Chiesa di S. Giovanni
Cevo Croce del Papa
Capo di ponte Pieve di S. Siro,
Monastero cluniacense di S. Salvatore
Cerveno Via Crucis lignea
Piancogno Santuario dell'Annunciata
Breno Chiesa di S. Antonio
Bienno Chiesa di S. Maria Annunciata
Berzo Inferiore Chiesa di S. Lorenzo
Esine Chiesa di S. Maria Assunta
Darfo Boario Terme Oratorio di Montecchio
Chiesa di S. Maria in Restello di Erbanno
Gianico Santuario della Madonna del Monte

Guerra Bianca / White War (1915-1918)

Ponte di Legno Fortificazioni e Prima linea
Incudine Fortificazioni del Davenino
Monno Fortificazioni del Monte Pagano
Sonico Fortificazioni del Greano
Berzo Demo-Cevo Sentiero della memoria

Borghi montani / Mountain village

Ponte di Legno Case di Viso (alpeggio/alpine pasture
Vione
Sonico Garda
Paisco Loveno Paisco
Saviore dell'Adamello Ponte
Berzo Demo Monte
Capo di Ponte Pescarzo
Ceto Nadro
Cerveno
Lozio Sucinva
Bienno
Darfo Boario Terme Erbanno

Musei / Museums

Temù Museo della Guerra Bianca
Vione Museo etnografico El Zuf
Corteno Golgi Museo Camillo Golgi
Cevo Museo della Resistenza
Cedegolo MusIL Museo Energia
Capo di Ponte MuPre Museo della Preistoria
Cerveno Casa Museo
Borno Museo della fotografia storica
Breno CaMus Museo Camuno
Cividate Camuno Museo Nazionale di Valle Cam
Bienno Fucina e mulino museo
Berzo Inferiore Museo del velocipede
Darfo Boario Terme MALP Museo degli Alpini
Museo Franca Ghitti
Artogne Museo della stampa

Panchine giganti / Big benches

Incudine Colore rosa n. 71
Edolo Colore bianco e rosso n. 76
Sonico Colore blu e bianco n. 298
Sellero Colore verde n. 213
Capo di Ponte Colore marrone n. 75
Paspardo Colore legno naturale n. 77
Breno Colore arancione n. 79
Borno Colore giallo n. 110
Lozio Colore verde acqua n. 83
Darfo Boario Terme Colore blu n. 72

Sport invernali / Winter sports

Pontedilegno-Tonale
Corteno Golgi S. Pietro Aprica
Borno Monte Altissimo
Artogne, Pian Camuno Montecampione

Terme / Spas

Darfo Boario Terme
Angolo Terme

Ferrovia Brescia - Iseo - Edolo

www.trenord.it

Ciclovia dell'Oglio / Bike route

www.cicloviadelloglio.it



Cosa mangiare in Valle Camonica

La Valle Camonica, immersa nelle Alpi lombarde, ha una lunghissima **tradizione culinaria** che si confronta e si arricchisce con quella dei vicini territori: dal Bresciano al Bergamasco, dalla Valtellina al Trentino sulle nostre tavole ristoranti troverai un'ampia scelta di sapori di montagna.

Un **tagliere di formaggi**, salumi e confetture è considerato il classico inizio di un pasto: ideale anche solo come aperitivo o come merenda, magari sedendosi su una terrazza per ammirare degli stupendi panorami.

I **ravioli ripieni** chiamati *casonséi*, *calsù*, *caìcc* o *pi fasàcc* sono il primo piatto tradizionale comune a tutta la Valle Camonica. Tutti i ristoratori sapranno proporvi proprie specialità, oltre ai classici menù della cucina italiana dalla pasta alla pizza.

I **secondi alla griglia** sono un classico della cucina locale: non solo carni, ma anche verdure e formaggio fuso. Gli spiedi più saporiti, serviti insieme a fumanti polente (di mais, ma anche di castagna), sono accompagnati da **formaggi di produzione locale**. Tipico di ogni festa popolare è il *pa e strinù*, un panino con salamina grigliata.

Il **dolce a conclusione** del pasto è d'obbligo: qui la creatività degli chef vi sorprenderà con torte, strudel o piccoli frutti (more, mirtilli, lamponi...) abbinati a creme o gelati. Per i più risoluti non mancherà, al momento del caffè, l'abbinamento di un **liquore tradizionale**.

Potrete dissetarvi non solo bevendo l'acqua delle fonti della Valle Camonica, ma sorseggiando i **vini rossi e bianchi** oppure **birre artigianali** di produzione locale per assaporare la montagna in pieno relax.



What to eat in Valle Camonica



Valle Camonica, surrounded by the Lombardy Alps, has a very long **culinary tradition** that compares and enriches with that of neighbouring territories: from Brescia to Bergamo, from Valtellina to Trentino on our restaurant tables you will find a wide choice of mountain flavours.

A **cheese platter**, cured meats and jams are considered to be the classic start for a meal: even ideal just as an aperitif or as a snack, perhaps sitting on a terrace admiring wonderful views.

Stuffed ravioli called *casonséi*, *calsù*, *caìcc* or *pi fasàcc* are the most common traditional first course in the whole Valle Camonica. All the restaurateurs will know how to offer you their own specialties, in addition to the classic menus of Italian cuisine from pasta to pizza.

The **second grilled courses** are a classic of the local cuisine: not only meat, but also vegetables and melted cheese. The tastiest meat on the spit, served with steaming polenta (of corn, but also chestnut flour), are combined with **locally produced cheese**. Typical of any folk festival is the *pa e strinù*, a grilled salami sandwich.

Dessert at the end of the meal is a must: the chefs' creativity will surprise you with cakes, strudels or small fruits (blackberries, blueberries, raspberries...) paired with creams or ice cream. For the most resolute people a **traditional liqueur** won't be missing at coffee time.

You can quench your thirst not only by drinking water from the springs of Valle Camonica, but by sipping **red and white wines** or **local craft beers** to savour the mountain atmosphere in full relaxation.





Cosa fare quando piove

Oggi piove, **cosa posso fare?** Non fatevi prendere dalla disperazione!

Quando il tempo è piovoso e le temperature si abbassano non è una cattiva idea ripararsi in un locale dove sorseggiare una **bevanda calda**, magari accompagnata da qualche dolcetto, oppure fare tappa in una golosa **gelateria**. Può essere anche l'occasione per fare **shopping** con tutta la famiglia nelle boutique e botteghe storiche, dove acquistare qualche ricordo della propria vacanza.

In Valle Camonica si possono **visitare tanti musei**, che spaziano dalla Preistoria all'età Romana, dal Medioevo alla Prima guerra mondiale, da quelli dedicati all'energia idroelettrica alle esposizioni etnografiche della cultura montana. Le stesse **chiese sono vere e proprie opere d'arte**: alcune nell'architettura, altre nella decorazione, nelle quali si possono osservare eccezionali cicli pittorici o sontuosi altari scolpiti.

Fare **sport al coperto** è possibile: andando in palestra, dove si possono trovare anche alcune pareti d'arrampicata, oppure facendo una bella nuotata in piscina. Una soluzione relax potrebbe essere fare una visita alle **spa con saune**, dove rigenerasi con massaggi e bagno turco. Dopo una cena tipica alpina consigliamo di concludere la serata al **cinema o al teatro**.

I più temerari sceglieranno comunque di coprirsi per bene e andare a fare una **passeggiata tranquilla**, magari seguendo la Ciclovía dell'Oglio o lungo le strade bianche che collegano i paesi di mezza costa. Attenzione però a **non sottovalutare la montagna**: le condizioni meteo possono cambiare rapidamente ed è sempre opportuno evitare i percorsi più rischiosi.

Per chi invece proprio non vuole uscire, un'altra idea potrebbe essere quella di sedersi attorno ad un tavolo per passare il tempo con amici o famiglia in una bella **partita a carte** o confrontandosi in qualche **gioco di società**. Ma le giornate di pioggia sono anche l'ideale stare soli con un **bel libro** alla luce della finestra, davanti a quei paesaggi romantici che solo la montagna sa offrire.



What to do when it rains



It's raining today, *what can I do?* Don't despair!

When the weather is rainy and the temperatures drop, it's not a bad idea to take refuge in a place where you can sip a **hot drink**, perhaps combined with some sweets, or make a stop at an **ice cream parlour**. It can also be an opportunity to go **shopping** with the whole family in the boutiques and historic shops, where you can buy some souvenirs of your holiday.

Many museums can be visited in Valle Camonica, ranging from Prehistory to the Roman Age, from the Middle Ages to World War I, from those dedicated to hydroelectric power to ethnographic exhibitions of mountain culture. The **churches themselves are true works of art**: some in their architecture, others in their decoration, where you can admire exceptional pictorial cycles or sumptuous sculpted altars.

Indoor sports are also available: going to the gym, where you can also find some climbing walls, or going for a swim in one of the swimming pools. A relaxing solution could also be a visit to **spas with saunas**, where you can restore with massages and Turkish baths. After a typical Alpine dinner, ending the evening at the **cinema or theatre** is recommended.

The most daredevils, however, will choose to cover themselves well taking a **relaxing walk** perhaps along the Oglio river cycle path or the hillside streets connecting the villages. Be careful and **never underestimate the mountain**: weather conditions can change rapidly and it is always a good idea to avoid the most dangerous routes.

For those who really don't want to go out, another idea could be to sit around a table spending time with friends or family **playing cards** or with a **board game**. But rainy days are also perfect to be alone with a **good book** reading by window light, surrounded by the romantic landscapes that only mountain can offer.





Aree sciistiche in Valle Camonica

Vivere la **Valle Camonica d'inverno** significa immergersi in paesaggi alpini dalle creste innevate dove è possibile scoprire l'autentica essenza della montagna. Scopri le passeggiate con le **racchette da neve**, le piste dove provare il **pattinaggio su ghiaccio**, i tracciati di **skialp**, le **attività speciali** con i cani da slitta e molto altro!

*Experiencing **Valle Camonica in winter season** means immersing yourself in alpine landscapes with snow-covered ridges where you can discover the authentic essence of the mountains. Discover **snowshoe** walks, rinks where you can try **ice skating**, **skialp** trails, **special activities** with sled dogs and much more!*

PONTEDILEGNO - TONALE



www.pontedilegnotonale.com

Il comprensorio Pontedilegno-Tonale copre un vasto territorio tra Lombardia (Valle Camonica - BS) e Trentino (Val di Sole - TN), che si estende dai 1121 metri di Temù ai 3000 metri del Ghiacciaio Presena.

In quest'area si trovano 41 piste di cui 10 blu, 24 rosse, 7 nere.

Pontedilegno-Tonale ski area covers a vast territory between Lombardy (Valle Camonica - BS) and Trentino (Val di Sole - TN), expanding from 1121 meters of Temù to 3000 meters of the Presena Glacier.

In this area there are 41 slopes of which 10 are blue, 24 red, 7 black.

APRICA - CORTENO GOLGI



www.apricaonline.com

La ski area di Aprica e Corteno Golgi si trova in Lombardia tra le province di Brescia e Sondrio. I tracciati si estendono dal cuore di Aprica (m. 1180) ai 2300 metri di Palabione.

Quest'area offre ben 14 piste blu, 10 rosse e 4 nere, tra le quali la Superpanoramica di oltre 6 km del Baradello.

Aprica and Corteno Golgi ski area is located in Lombardy between the provinces of Brescia and Sondrio. The slopes extend from the heart of Aprica (m. 1180) to the 2300 meters of Palabione.

This area offers as many as 14 blue, 10 red and 4 black runs, among which the 6+ km Superpanoramic of Baradello.



Ski areas in Valle Camonica



Qui da noi potrai scegliere tra **quattro aree sciistiche** attrezzate per tutte le età, con maestri di sci e centinaia di chilometri di piste per un inverno al massimo del divertimento!

*Here with us you can choose among **four ski areas** equipped for all ages, with ski instructors and a hundred of kilometers of slopes for a really fun winter!*

BORNO - MONTE ALTISSIMO



www.bornoskiarea.it

L'area sciistica di Borno-Monte Altissimo si trova sull'Altopiano del Sole, situato tra la Valle Camonica (BS) e la Val di Scalve (BG). Il comprensorio si estende dai 956 metri dell'abitato di Borno sino alla cima del Monte Altissimo (m. 1703).

In questa località sono disponibili 1 pista blu, 7 rosse, 2 nere.

Borno-Monte Altissimo ski area is located on the Altopiano del Sole plateau, situated between Valle Camonica (BS) and Val di Scalve (BG). The area stretches from the 956 meters of the village of Borno to the summit of Monte Altissimo (m. 1703).

In this area 1 blue, 7 red, 2 black slopes are available.

MONTECAMPIONE



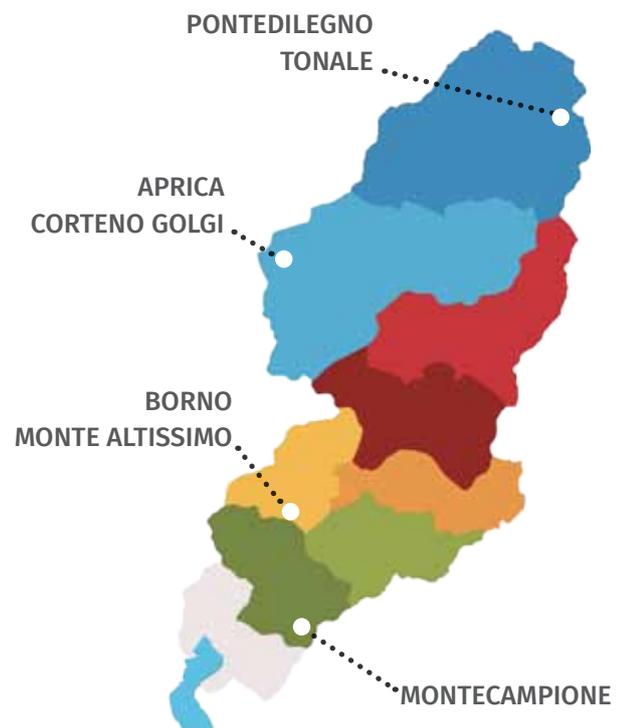
www.consorzioMontecampione.it

L'area di Montecampione si trova a pochi chilometri dal lago d'Iseo, tra i comuni di Artogne e Pian Camuno, sul crinale tra la Valle Camonica (BS) e la Val Trompia (BS).

Nel suo comprensorio sciistico sono presenti un numero elevato di piste di diverse difficoltà; tutte sono collegate dal famoso "carosello" in quota che consente di raggiungere il Plan (m. 1800) da Montecampione 1200 e viceversa.

Montecampione area is located a few kilometers from Lake Iseo, between the towns of Artogne and Pian Camuno, on the mountain between Valle Camonica (BS) and Val Trompia (BS).

In its ski area, there are a large number of slopes with a different levels of difficulty; all are connected by the famous high-altitude ski circuit that allows you to reach Plan (m. 1800) from Montecampione 1200 and vice versa.





Musei e aree archeologiche

Museums & archaeological areas

Aggiornamento: agosto 2023

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

- 1 MUSEO DELLA GUERRA BIANCA IN ADAMELLO** 0364 94294
www.museoguerrabianca.it
Via Roma, 40 Temù
📍 Museo della Guerra Bianca...
- 2 MUSEO ETNOGRAFICO "L ZUF"** 349 7181699
museozuf@gmail.com
Via dott. I. Tognali, 1 Vione
📍 Museo Etnografico 'L Zuf
- 3 MUSEO CIVICO GARIBALDINO IV LUGLIO 1866** 0364 76126
www.museocivicogaribaldino.it
Via della Torre, Vezza d'Oglio

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

- 4 PERCORSO PLURITEMATICO "COREN DE LE FATE"** 0364 75030
www.vallecamonicaunesco.it
Via della Monega, Sonico
- 5 MUSEO GOLGI** 377 4656317
www.museogolgi.it
Via Brescia, 1 Corteno Golgi
📍 Museo Golgi

CEVO E VALSAVIORE

- 6 MUSEO DELLA RESISTENZA DI VALSAVIORE** 0364.634104
www.museoresistenza.it
Via G. Marconi 38, Cevo
📍 Museo della Resistenza di...
- 7 MUSIL - MUSEO DELL'ENERGIA IDROELETTRICA DI VALCAMONICA** 0364 61196
www.musilcedegolo.it
Via Roma, 48 Cedegolo
📍 Musil Brescia - Sistema museale...
- 8 PARCO ARCHEOLOGICO DI SELLERO** 348 7374467
https://sites.google.com/view/parco-archeologico-di-sellero/
Loc. Carpena, Sellero

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

- 9 MUPRE - MUSEO NAZIONALE DELLA PREISTORIA DI VALLE CAMONICA** 0364 42403
www.mupre.capodiponte.beniculturali.it
Via S. Martino, 7 Capo di Ponte
📍 Museo Nazionale della Preistoria...
- 10 PARCO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DEI MASSI DI CEMMO** 0364 42140
www.parcarcheologico.massidicemmo.beniculturali.it
Loc. Pian delle Greppe (Cemmo), Capo di Ponte
- 11 PARCO ARCHEOLOGICO COMUNALE DI SERADINA-BEDOLINA** 0364 42104
www.parcoseradinabedolina.it
Via Pieve S. Siro (Cemmo), Capo di Ponte
📍 Parco Archeologico di Seradina...
- 12 PARCO NAZIONALE DELLE INCISIONI RUPESTRI** 0364 42140
www.parcoincisioni.capodiponte.beniculturali.it
Loc. Naquane, Capo di Ponte
📍 Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri ..

- 13 MUSEO DIDATTICO DELLA RISERVA E AREE ARCHEOLOGICHE** 0364 433465
www.arterupestre.it
Via Piana (Nadro), Ceto - Cimbergo e Paspardo
📍 Museo didattico Riserva Incisioni
- 14 CASA MUSEO** 327 4647200
casamuseocerveno@gmail.com
Vicolo Sonvico, Cerveno
📍 Casa Museo di Cerveno

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

- 15 MUSEO CAMUNO DELLA FOTOGRAFIA STORICA** 392.9354243
www.museodellafotografistoricacamuna.it
Villa Guidetti in Viale Giardini, Borno
📍 Museo Camuno Della Fotografia...
- 16 SITO ARCHEOLOGICO "VALZEL DE UNDINE"** 0364 41000
www.vallecamonicaunesco.it
Loc. Valzel de Undine, Borno
- 17 MUSEO ETNOGRAFICO OSSIMO IERI** 0364 310344
Via G. Marconi, 1 Ossimo (sup.)
- 18 PARCO ARCHEOLOGICO DI ASININO ANVOIA** 0364 41100
www.vallecamonicaunesco.it
Loc. Asinino, Ossimo (sup.)
- 19 CASA MUSEO DELLA GENTE DI LOZIO** 338 8101132 (a prenotazione)
Via dei Nobili (Villa), Lozio
- 20 PARCO ARCHEOLOGICO DELL'ANNUNCIATA** 0364 364800
www.vallecamonicaunesco.it
Loc. Annunciata, Piancogno

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

- 21 CAMUS - MUSEO CAMUNO** 0364 323343
Via G. Garibaldi, 8 Breno
📍 CaMus - Museo Camuno
- 22 NOSTALGIA CLUB** 0364 321055
www.nostalgiacub.com
Via C. Tassara, 11 Breno
📍 Nostalgia Club auto e moto...
- 23 PARCO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DEL SANTUARIO DI MINERVA** 0364 344301
Loc. Spinera, Breno
- 24 MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DELLA VALLE CAMONICA** 0364 344301
www.museoarcheologico.valcamoniaromana.beniculturali.it
Piazzale Giacomini, Cividate Camuno
📍 Museo Archeologico Nazionale..
- 25 PARCO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DEL TEATRO E DELL'ANFITEATRO** 0364 344301
www.parcarcheologicocividate.valcamoniaromana.beniculturali.it
Via M. Tovini, Cividate Camuno
- 26 MUSEO ETNOGRAFICO DEL FERRO "LE FUDINE"** 0364 344485
Via S. Antonio, 22 Malegno

BIENNO E VALGRIGNA

- 27 MUSEI ETNOGRAFICI "FUCINA MUSEO" E "MULINO MUSEO"** 345 0484986
www.bienno.info
 Via Artigiani - Via Glere, Bienna **i** Bienna Turismo
- 28 CASA MUSEO DEL BEATO INNOCENZO DA BERZO** 0364 40105
 Via del Redentore, Berzo Inferiore
- 29 MUSEO DEL VELOCIPEDE** 347 228924
 Piazza Umberto I, Berzo Inferiore
- 30 MUSEO ETNOGRAFICO "EL BALAROL"** 328 7110501
i Museo Civico di Berzo Inferiore
 Via S. Tomaso, Berzo Inferiore

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

- 31 MALP - MUSEO DEGLI ALPINI** 328 3714473
 Via Fucine, 4 (Fucine) Darfo Boario Terme www.museoalpini.darfo.com
- 32 PARCO ARCHEOLOGICO DI LUINE** 348 7374467
 Via Coppelle (Gorzone) Darfo Boario Terme www.parcodiluine.it
i Parco di Luine - Zamenhof Art
- 33 MUSEO TIPOGRAFICO DELLA STAMPA "LODOVICO PAVONI"** 346 8315120
museodellastampa.artogne@gmail.com
www.museotipografico.it
 Via Trento, Artogne



Incisioni rupestri UNESCO, Capo di Ponte.



Amfiteatro romano, Cividate Camuno



Guide turistiche e accompagnatori

Tour guides and leaders

La **guida turistica (GT)** effettua visite ad opere d'arte, musei, gallerie, scavi archeologici, e illustra le attrattive storiche, artistiche, monumentali, paesaggistiche, naturali, etnografiche, produttive ed enogastronomiche.

Tour guide (GT) visit to artworks, museums, galleries, archaeological excavations and explains the historical, artistic, monumental, scenic, natural, ethnographic, production and culinary attractions.

Lingue DE Tedesco | ES Spagnolo | FR Francese
EN Inglese | PT Portoghese

LR.27/2015

RESIDENTI IN VALLE CAMONICA-ALTO LAGO D'ISEO

| | |
|---|--|
| GHIRARDELLI MARTA GT Artogne Bs | EN 349 5252032 www.sites.google.com/view/marta-tours 📍 Marta Tours - Guida turistica |
| GIARELLI LUCA GT Ceto Bs | EN 389 0739084 www.visitvib.it 📍 Visit ViB - Visite Guidate in Valle Camonica... |
| MARCOLLA VANESSA GT Malegno Bs | DE 338 7918826 vanessamarclla@gmail.com 📍 Arnaldo da Brescia |
| PONTI DEBORA GT Bienno Bs | FR 347 1384077 info@pontisulmondo.it 📍 Debora.Ponti1 |
| ROSSI DANIELA GT Savio dell'Adamello Bs | EN 339 6672031 www.danielarossisavio.com 📍 Itinerando, storie di viaggio |
| ZERBINATI LORENZA GT Pisogne Bs | FR 338 8559465 www.guidaturisticabresciaiseogarda.it 📍 Lorenza Zerbinati |

NON RESIDENTI

| | |
|---|---|
| BARBANI MANUELA GT Brescia Bs | EN 347 8831629 manuela@bidibrescia.com 📍 BidiBrescia |
| BARTOLETTI RICCARDO GT Brescia Bs | EN 348 6906778 www.onedayinbrescia.it 📍 Onedayinbresciaofficial |
| BAZZANA LAURA GT Brescia Bs | EN 340 5505931 laura.bazzana.bs@gmail.com 📍 laura bazzana guida turistica |
| BELLANDI GIOVANNA GT Brescia Bs | EN 338 4801777 www.kulturtrek.eu 📍 Kulturtrek - Trekking culturali |
| BERTOLDI CHIARA GT Brescia Bs | EN 339 8903016 www.guidesirmione.com 📍 Chiara Bertoldi guida turistica |
| BRAGA ROSSANA GT Brescia Bs | EN 333 9899560 rossana@bidibrescia.com 📍 BidiBrescia |

| | |
|--|---|
| BRESCIANI ANNA GT Brescia Bs | DE - EN 339 4995640 anna.cuter@gmail.com 📍 Anna Bresciani Cuter |
| BRESCIANINI SIMONA GT Capriolo Bs | EN - FR 333 6812758 www.assoguidesebino.it 📍 Assoguide Sebino |
| D'ATTOMA BARBARA GT Brescia Bs | EN 339 5605033 www.guidaartistica.com |
| DOLCI PAOLA GT Bergamo Bg | EN - ES 393 2244298 paoladolci@hotmail.com 📍 Paola Dolci |
| DUINA ALBA GT Brescia Bs | EN 340 5144570 guideilmosaico@bidibrescia.com 📍 BidiBrescia |
| FANCONI MARISA GT Brescia Bs | DE - EN - FR 347 7155258 marisa.fanconi@bresciastory.it 📍 Bresciastory |
| MARTINELLI FEDERICA GT Brescia Bs | EN 347 3028031 www.guidaartistica.com 📍 Guida Artistica |
| MONTANARI ELIDE GT Iseo Bs | EN - FR 335 6144307 elidemontanari@laketolake.it 📍 Elide Montanari |
| PICCINELLI ALESSANDRA GT Paratico Bs | EN 339 4597378 www.guidafranciacortabresciabergamo.it 📍 Alessandra Piccinelli Guida Turistica |
| PLEBANI DANIELA GT Bergamo Bg | PT 335 8471916 danielabomb@yahoo.it 📍 Daniela Plebani |
| ROSSI TOSCA GT Bergamo Bg | DE 339 3770651 www.terredibergamo.com 📍 Tosca Rossi - Terre di Bergamo... |
| ZANOTTI LUCIA GT Marone Bs | EN - FR 347 0561773 www.iseoguide.it 📍 Iseo Guide |

GRUPPI E ASSOCIAZIONI

ARNALDO DA BRESCIA

Brescia | Bs



DE - EN | 347 4122750

sandra@arnaldodabrescia.it

📍 Arnaldo da Brescia

ARTE CON NOI

Adro | Bs



EN - ES | 333 6424884

www.ArteconNoi.it

📍 ArteconNoi Srl - Arte con noi

ASSOGUIDE SEBINO

Capriolo | Bs



EN - FR | 333 6812758

www.assoguidesebino.it

📍 Assoguide Sebino

BIDIBRESCIA

Brescia | Bs



EN | 340 5144570

info@bidibrescia.com

📍 BidiBrescia

BRESCIASTORY

Brescia | Bs



DE - EN - FR | 340 5084747

www.brecciastory.it

📍 Brecciastory

FEDERAZIONE GUIDE TURISTICHE DI VALLE CAMONICA

Brescia | Bs



DE - EN - FR

guideturistiche.vallecamonica@gmail.com

📍 Federazione Guide Turistiche di Valle...

GUIDA ARTISTICA

Brescia | Bs



EN | 347 3028031

www.guidaartistica.com

📍 Guida Artistica

L'**accompagnatore turistico (AT)** accompagna persone o gruppi di persone nei viaggi, curando l'attuazione del programma turistico predisposto dagli organizzatori.

Tour leader (AT) accompanies people or groups of people on trips, taking care of the implementation of the tour program prepared by the organizers.

RESIDENTI

BIGNOTTI SOFIA

AT | Monno | Bs



DE - EN - FR | 366 2725223

sofiabignotti@gmail.com

📧 sofiabignotti

GHENSI NICOLETTA

AT | Monno | Bs



DE - EN - FR | 338 3490809

nghensi@icloud.com

ROMELLI SARA

AT | Sonico | Bs



DE - EN - FR | 366 2648649

romelli.sara@gmail.com



- Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
- Edolo, Orobie Bresciane e Adamello
- Cevo e Valsaviore
- Capo di ponte e Media Valle Camonica
- Borno e Altopiano del Sole
- Breno, Cividate Camuno e dintorni
- Bienno e Valgrigna
- Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica



Pieve di S. Siro, Capo di Ponte.



Oratorio di S. Antonio, Borno.



Rifugi di montagna

Mountain refuges

Aggiornamento: agosto 2023

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

| | |
|--|---|
| 1 BERNI (m. 2541) | 0342 935456 rifugio.berni@libero.it ☎ Rifugio Berni Passo Gavia... |
| 2 BONETTA (m. 2652) | 338 8491621 www.passogavia.it ☎ Passo Gavia |
| 3 VALMALZA (m. 1998) | 348 7962766 www.rifugiovalmalza.it ☎ Rifugio Valmalza |
| 4 BOZZI (m. 2478) | 0364 088047 339 861947 rifugiobozzi@gmail.com ☎ Rifugio A. Bozzi |
| 5 PETITPIERRE (m. 2000) | 0364 91022 339 7481915 www.rifugiocornodaola.it ☎ Rifugio Corno d'Aola |
| 6 MALGA DI MEZZO (m. 1950) | 334 5216092 www.rifugiomalgadimezzo.com ☎ rifugiomalgadimezzo |
| 7 GARIBALDI (m. 2548) | 0364 906209 339 5236327 www.rifugiogaribaldiamello.jimdofree.com ☎ Rifugio Garibaldi all'Adamello |
| 8 S. OCCHI ALL'AVIOLO (m. 1930) | 0364 76110 www.rifugioaviolo.com ☎ Rifugio Sandro Occhi all'Aviole |
| 9 AL LAGO DEL MORTIROLO (m. 1780) | 329 4547123 mariangelagregorini@gmail.com ☎ Rifugio Al Lago del Mortirolo |

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

| | |
|---------------------------------|--|
| 10 MALGA STAIN (m. 1832) | 338 8542450 www.rifugiomalgastain.it ☎ Rifugio Malga Stain |
| 11 MOLA (m. 1702) | 348 4161910 pedrotti.barby@gmail.com ☎ Rifugio Mola |
| 12 VAL MALGA (m. 1710) | 333 3254090 ristorovalmalga@gmail.com ☎ Rifugio Val Malga |
| 13 BAITONE (m. 2281) | 335 8166047 www.rifugio-baitone.it ☎ Rifugio Baitone |
| 14 TONOLINI (m. 2450) | 0364 71181 rifugiotonolini@gmail.com ☎ Rifugio Tonolini |
| 15 PREMASSONE (m. 1650) | 339 7471594 fiolletti.g@gmail.com ☎ Rifugio Premassone |

| | |
|---|---|
| 16 GNUTTI SERAFINO (m. 2166) | 0364 1895751 339 7477766 www.rifugiognutti.it ☎ Rifugio S. Gnutti |
| 17 ALPINI CAMPOVECCHIO (m. 1310) | 0364 74108 340 6425459 rifugiocampovecchio@gmail.com ☎ Rifugio Alpini di Campovecchio |
| 18 VAL BRANDET (m. 1360) | 0364 1916206 rifugiovalbrandet@gmail.com ☎ Rifugio Val Brandet |
| 19 TORSOLETO (m. 2390) | 347 8601478 www.rifugiotorsoleto.it ☎ Rifugio Torsoleto |
| 20 VIVIONE (m. 1820) | 333 8984490 piziomariovivione@libero.it ☎ Rifugio Vivione |

CEVO E VALSAVIARE

| | |
|--------------------------------------|--|
| 21 MALGA CORTI (m. 1830) | 331 2310281 Loc. Corti, Cevo malgacorti2020@gmail.com CIR: 017051-RIF-00001 |
| 22 STELLA ALPINA (m. 1450) | 345 0650548 Loc. Fabrezza, Saviore dell'Adamello rifugiostellalpina.fabrezza@hotmail.com ☎ Rifugio Stella Alpina CIR: 017175-RIF-00004 |
| 23 PRUDENZINI (m. 2235) | 0364 634578 Val Salarno, Saviore dell'Adamello xyon@libero.it ☎ Rifugio Prudenzi CIR: 017175-RIF-00002 |
| 24 CITTÀ DI LISSONE (m. 2020) | 0364 638296 347 3323864 rifugioliassone@gmail.com ☎ Rifugio Città di Lissone CIR: 017175-RIF-00001 |
| 25 BAITA ADAMÉ (m. 2150) | 333 2039852 Val Adamé, Saviore dell'Adamello www.baita-adame.it ☎ Rifugio Baita Adamé CIR: 017175-RIF-00003 |

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

| | |
|------------------------------------|--|
| 26 COLOMBÉ (m. 1710) | 366 5033070 Loc. Colombé-Zumella, Paspardo www.rifugiocolombe.it ☎ rifugio_colombe CIR: 017135-RIF-00001 |
| 27 DE MARIE (m. 1480) | 0364 48053 www.rifugiovalcamonica.com ☎ Rifugio Volano Loc. Volano, Cimbergo CIR: 017054-RIF-00001 |
| 28 MARIA E FRANCO (m. 2574) | 0364 634372 rifmariaefranco@gmail.com ☎ Rifugio Maria e Franco Passo Dernal, Ceto CIR: 017050-RIF-00003 |
| 29 BAITA ISEO (m. 1335) | 388 4797490 ☎ Rifugio Baita Iseo Loc. Natù, Ono S. Pietro CIR: 017124-RIF-00003 |
| 30 CAMPIONE ALTO (m. 1946) | 347 2571167 pizioluca@alice.it ☎ Rifugio Campione Passo Campelli, Cerveno CIR: 017049-RIF-00001 |

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

- | | | |
|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| 31 GUALTIERO LAENG (m. 1760) | 338 2381283 rifugiolaeng@gmail.com Loc. Varicla, Borno CIR: 017022-RIF-00001 | f Rifugio Gualtiero Laeng |
| 32 SAN FERMO (m. 1868) | 0364 311704 339 1001308 Loc. Pendrizza, Borno CIR: 017022-RIF-00002 | m Rifugio San Fermo mt 1868 |

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

- | | | |
|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| 33 BAZENIA-TASSARA (m. 1800) | 331 3424485 Loc. Bazena, Breno CIR: 017028-RIF-00003 | sonia.bettoni@hotmail.it |
| 34 CROCEDOMINI (m. 1895) | 0364 310425 347 5513358 Strada Provinciale 345, Breno CIR: 017028-RIF-00001 | f Rifugio Passo Crocedomini |
| 35 TITA SECCHI (m. 2367) | 0365 903001 Lago della Vacca, Breno CIR: 017028-RIF-00002 | f Rifugio Tita Secchi |
| 36 NIKOLAJEWKA (m. 1502) | 0365 99325 Strada Provinciale 245 (Gaver), Breno CIR: 017028-RIF-00004 | segreteria@studiorichiedi.it |

BIENNO E VALGRIGNA

- | | | |
|---|---|--|
| 37 BAITA FONTANETO (m. 1380) | 335 6417087 Loc. Fontaneto, Bienna CIR: 017018-RIF-00001 | www.baitafontaneto.it |
| 38 VALDAIONE (m. 1610) | 327 9356944 Loc. Valdaione, Bienna CIR: 017018-RIF-00002 | giogio.f@hotmail.com f Rifugio Valdaione |
| 38 LA CASERMETTA DI ZUVOLO (m. 1420) | lacasermettadizuvolo@gmail.com Loc. Zuvolo, Berzo Inferiore CIR: 017017-RIF-00001 | |

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

- | | | |
|--|---|---|
| 39 AL BAIT (m. 1300) | 338 8261475 Montecampione (Artogne) CIR: 017007-RIF-00002 | rifugioilbait@libero.it f Rifugio Al Bait |
| 40 BAITA DELLO SCIATORE (m. 1450) | 0364 589167 Montecampione (Artogne) CIR: 017007-RIF-00001 | robertopeluchetti@virgilio.it f Baita dello Sciatore |
| 41 MONTE CIMOSCO (m. 1870) | 0364 560949 Montecampione (Gianico) CIR: 017079-RIF-00001 | barcaffelatte@hotmail.it m Rifugio Cimosco |
| 42 ROSELLO DI SOPRA (m. 1720) | 0364 1916180 348 5457053 Loc. Rosello di sopra (Montecampione), Esine CIR: 017070-RIF-00001 | www.rifugiotironirosello.com f Rifugio E. Tironi Rosello di sopra |

BIVACCO ALPINO / ALPINE BIVOUAC

Il **bivacco alpino**, che consiste nell'installare una tenda dopo il tramonto e smontarla all'alba, è permesso nel Parco regionale dell'Adamello, rispettando eventuali diritti di terzi, come il permesso del proprietario o del gestore dell'area.

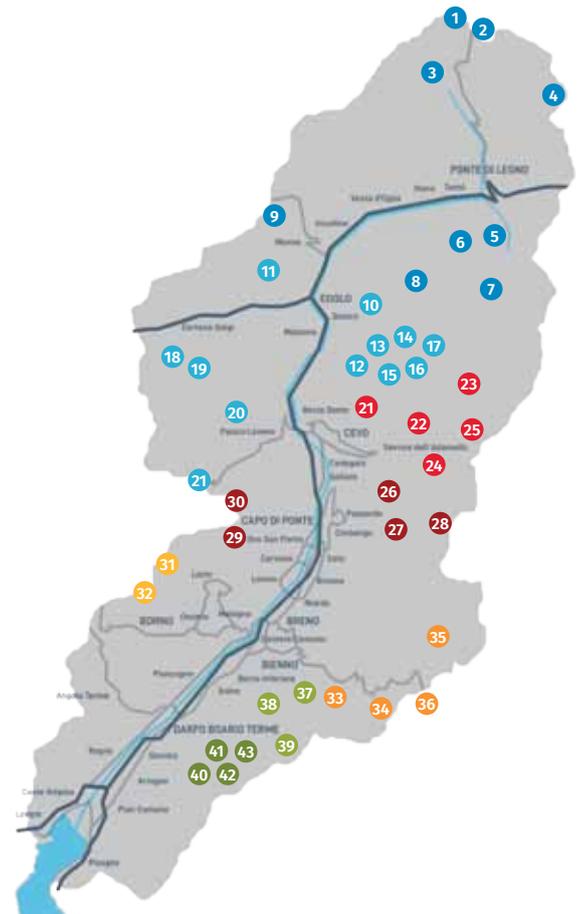
Campeggi spontanei di **durata maggiore** di una notte sono consentiti solo all'interno di strutture ricettive all'aria aperta regolarmente in attività.

È vietato fare rumori molesti, accendere fuochi all'aperto, abbandonare rifiuti (includere bucce), e introdurre cani non al guinzaglio o senza stretto controllo.

Alpine bivouac, which involves setting up a tent after sunset and taking it down at dawn, is allowed in the Adamello Regional Park, respecting any third party rights, such as permission from the owner or manager of the area.

Free camping of longer than one night's duration is allowed only within regularly operating open-air accommodations.

Making disturbing noises, lighting open fires, abandoning garbage (including peels), and bringing in dogs not on a leash or without strict supervision are prohibited.





Guide di montagna

Mountain guides

La **guida alpina (GA)** accompagna in escursioni in montagna, ascensioni su roccia o ghiaccio, uscite sci alpinistiche.

L'**accompagnatore di media montagna (AMM)** è abilitato ad accompagnare senza limiti altitudinali (eccetto sui ghiacciai o dove sono necessari corda, picozza o ramponi) e sui sentieri classificati E (sentiero escursionistico) e EE (sentiero per escursionisti esperti).

Altri professionisti possono operare su itinerari privi di pericoli e facili da percorrere, che non siano in contrasto con le professioni regolamentate.

Lingue / Languages

AR Arabo | **BG** Bulgaro | **ES** Spagnolo | **EN** Inglese | **FI** Finlandese
FR Francese | **GR** Greco | **HR** Croato | **NL** Olandese | **PT** Portoghese
RU Russo | **SR** Serbo

LR.27/2015 - Del.X/7235-17.10.2017

RESIDENTI IN VALLE CAMONICA-ALTO LAGO D'ISEO

GUIDE ALPINE (GA)

| | |
|--|--|
| ANDREOLI RUGGERO GA Lovere Bg ● ● ● ● ● ● ● ● | ES - FR 338 3098284 www.rogeradventure.it |
| BASSI VALENTINO GA Saviore d/A Bs ● ● ● ● ● ● ● ● | EN 339 3686942 valentino_bs60@yahoo.it |
| DOMENIGHINI ENRICO GA Bienno Bs ● ● ● ● ● ● ● ● | EN - FR 339 1998589 enricocad@virgilio.it |
| GHEZA IGOR GA Edolo Bs ● ● ● ● ● ● ● ● | EN 345 2885105 www.alpexperiencemountainguide.it ● Alp Experience |
| PILONI UBERTO GA Edolo Bs ● ● | EN - FR 347 4574251 www.alpiretiche.com ● Alpi Retiche |
| RAVIZZA ODOARDO GA Temù Bs ● | 339 5236327 odoardo.ravizza@libero.it |
| SALVETTI GUIDO GA Edolo Bs ● ● | 347 7217859 puntosportsonico@gmail.com |
| TOCCHINI ANDREA GA Edolo Bs ● ● ● ● ● ● ● ● | EN 333 6653117 ga.tocchiniandrea@gmail.com ● SimplyAdventure |
| TREPIN GIANNI GA Passo Tonale Bs ● | EN 348 9129723 www.tonalefreeride.it ● Tonale Freeride |
| VAIARINI FRANCESCO GA Edolo Bs ● ● ● ● ● ● ● ● | EN 349 8648512 www.alpexperiencemountainguide.it ● Alp Experience |

Alpine guide (GA) accompanies on mountain hikes, rock or ice climbs, and ski mountaineering trips.

Mountain leader (AMM) is qualified to accompany without elevation limits (except on ice or where rope, ice axe or crampons are required) and on trails rated E (hiking trail) and EE (experienced hiker trail).

Other professionals can operate on safe and easy routes, as long as they do not conflict with regulated professions.

ZAMPATTI RENZO

GA | Zezza d'Oglio | Bs
● ● ● ● ● ● ● ●

EN - FR | 339 6142276
www.orizzontimontagna.com
● Orizzonti montagna

ACCOMPAGNATORI MEDIA MONTAGNA (AMM)

BERNARDI GIUSEPPE
AMM | Berzo Demo | Bs
● ● ● ● ● ● ● ●

EN | 377 4494806
www.footexperience.it
● Foot Experience

ZANI MAGDA
AMM | Zezza d'Oglio | Bs
● ● ● ● ● ● ● ●

EN | 3476022314
www.adamelloguidealpina.it
● Guide alpine Vallecamonica-Adamello

ZANI OTTAVIO
AMM | Temù | Bs
● ● ● ● ● ● ● ●

AR - EN - FR - RU | 349 7746691
www.ottaviozani.it
● Ottavio Zani

NON RESIDENTI IN VALLE CAMONICA-ALTO LAGO D'ISEO

GUIDE ALPINE (GA)

BONVICINI GUIDO
GA | Gavardo | Bs
● ● ● ● ● ● ● ●

EN | 335 8239808
www.emontzioni.com
● Emontzioni

CANDIOTTO CRISTIAN
GA | Gerola Alta | So
● ● ● ● ● ● ● ●

347 8102819
www.guidaalpinacinghio.it
● Guida Alpina Cristian Candiotto...

COLTURI MICHELE
GA | Valdisotto | So
● ● ● ● ● ● ● ●

GB | 328 4159187
colturi.michele@gmail.com

PAROLARI ROBERTO
GA | Gardone V/T | Bs
● ● ● ● ● ● ● ●

EN | 335 8339653
www.guidaalpinarobi.it
● parolariroberto

PLAMEN SHOPSKI
GA | Valfurva | So
● ● ● ● ● ● ● ●

BG - EN - RU - SR - HR - GR | 347 3233100
www.planetrek.net
● Planet Trek

| | |
|---|--|
| PRETI PIERPAOLO GA Brescia Bs | EN - FR 347 2465286 www.cityclim.it |
| MORETTI SERAFINO GA Sarezzo Bs | EN 339 3837323 serafino@liberavventura.it f Serafino Moretti Guida Alpina |
| SILVESTRI LUCA GA Livigno So | DE - GB 338 9175551 www.icaroguides.com f Mountainguidelivigno |
| VENTURELLI GIULIA GA Gussago Bs | FR - GB 333 3338714 www.summitguidealpine.it f Summit Guide Alpine |

ACCOMPAGNATORI MEDIA MONTAGNA (AMM)

| | |
|--|--|
| BALDOVIN FEDERICO AMM Chiavenna So | EN 340 2191304 chiccobaldo@gmail.com @ chiccobaldo |
| BARONCHELLI MATTEO AMM Bordonlano Cr | EN - FR 329 2105753 www.nonsolocima.it @ nonsolocima |
| BESSEGHINI LAURA AMM Sondalo So | EN - FR 389 2374409 info@thewaytogo.it f lally_thewaytogo |
| BONIOTTI ROBERTO AMM Vobarno Bs | EN - FR 348 4382033 robibt@gmail.com |
| CIVERA ALESSANDRO AMM Ghisalba Bg | EN - ES 328 8747506 www.halo-sandro.it f Halo-sandro |
| DAMIANI GUIDO AMM Prevalle Bs | EN 347 8679076 www.guido-damiani.com @ guido.damiani_guida |
| DANESI NICOLA AMM Montichiari Bs | EN 348 4452357 www.gardacanyon.it f Gardacanyon.it |
| DELLA FRERA FRANCESCO AMM Torre Pallavicina Bg | EN 328 7214071 www.francescodellafreratrekking.com |
| DISPOTO NICOLA AMM Cormano Mi | EN 373 8278296 www.trekkingalp.com f Trekkingalp.it |
| FUSARI ROBERTO AMM Pavia Pv | EN - FR 347 4688997 www.prowalkingoutdoor.com |
| GAZZOLA DAVIDE AMM Iseo Bs | EN - FR 331 6659134 davide.gazzola@alice.it |
| GELMINI MASSIMILIANO AMM S. Giovanni Bianco Bg | EN - ES - FR 333 8628803 www.i4elementitrekking.it f i4elementitrekking |
| GIUDICI GIULIA AMM Tovo S. Agata So | EN 342 6038594 ggiuly2000@gmail.com |
| GORNI ELISA AMM Vaprio d'Adda Mi | EN 335 6037073 www.radicitrekking.it |

| | |
|--|---|
| GUIZZETTI WALTER AMM Clusone Bg | EN 3397302042 trekkingtorena@gmail.com |
| LAINI FRANCESCA AMM Botticino Bs | EN 3200803156 francesca.laini@gmail.com |
| MALGRATI BARBARA AMM Casorezzo Mi | EN - FR 333 3325571 ba75amm@gmail.com |
| MERALDI NICOLÒ AMM Valfurva So | DE - EN 366 1050093 nico.meraldi2003@gmail.com @ steinbock.adventure |
| MARROYO RODRIGUEZ JORGE AMM Truccazzano Mi | EN - ES - PT 328 5658843 www.traimonti.it f Jorgetraimonti |
| PAGLIARI ANDREA AMM Brescia Bs | EN - FR 338 9013003 www.millemonti.it f MilleMonti |
| PAGLIARI LIVIO GIOVANNI AMM Orzinuovi Bs | EN - FR 339 4181670 skinwalker.lp@libero.it |
| PARIS MIRKO AMM Adro Bs | EN 339 2324736 mirko.paris.amm@gmail.com f mirko_paris_amm |
| PEZZOLI SERGIO AMM Cazzano S. Andrea Bg | 328 7335873 www.mountainwalking.org f Mountain Walking |
| REALI ANTONIO AMM Milano Mi | EN - FR 391 3568368 www.gomountain.it @ gomountain.it |
| SALOMONE ROBERTO AMM Pavia Pv | EN 320 9105295 www.orobie4trekking.com f Orobie4Trekking |
| TOMERINI MIRKO AMM Mazzo So | EN - FR 344 2919459 mirkotom75@gmail.com f Mirko.tomerini |
| TURRA PAOLO AMM Cernusco S/N Mi | EN 335 5856901 www.sentierinsoliti.it f Sentierinsoliti2023 |
| VOLTOLINA MARCO AMM Casatenovo Lc | EN 392 1901936 www.peaksandco.com @ peaks_and_co |

GRUPPI E ASSOCIAZIONI

| | |
|-----------------------------------|--|
| ALP EXPERIENCE | EN 345 2885105 349 8648512 www.alpexperiencemountainguide.it f Alp Experience |
| EXPERIENCE VAL DI SOLE | EN - DE - NL 327 8512910 www.experiencevaldisole.com f Experience Val di Sole |
| MILLE MONTI | EN 338 9013003 www.millemonti.it f Mille Monti.it |
| VALLECAMONICA ADAMELLO | EN 346 5788907 www.adamelloguidealpine.it f Guide alpine Vallecamonica-Adamello |

ALTRI PROFESSIONISTI

RESIDENTI IN VALLE CAMONICA-ALTO LAGO D'ISEO

ANGOLI LARA

GAE | Pian Camuno | Bs



EN | 328 1478171

www.ritornoalbosco.it

📧 interazioni_botaniche

ASTORI MATTEO

GAE | Vezza d'Oglio | Bs



EN | 349 8662828

www.alternativaambiente.com

📍 Alternativaambiente

BACCANELLI CHIARA

GAE | Vezza d'Oglio | Bs



EN | 333 2374318

www.alternativaambiente.com

📍 Alternativaambiente

BAZZONI GIANCARLO

GAE | Cerveno | Bs



EN | 349 3914140

eve.rest@libero.it

LOCATELLI NICOLA

GAE | Darfo Boario Terme | Bs



EN | 378 0845545

www.landescapeitalia.it

📍 landscapeitalia

NON RESIDENTI IN VALLE CAMONICA-ALTO LAGO D'ISEO

BELOTTI CRISTIANO

GAE | Palazzolo S/O | Bs



EN | 347 8962376

www.wilders.it

📍 wilders.tribe

CIRI ROBERTO

GAE | Cazzago S/M | Bs



DE - EN | 328 3874163

www.emozionenatura.it

📍 EmozioNaturaGAERobertoCiri

RONCAGLIO PAOLA

GAE | Capriano d/C | Bs



EN | 339 4756423

paolanaturatrek@gmail.com

📍 paolanaturatrek



- Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
- Edolo, Orobie Bresciane e Adamello
- Cevo e Valsaviore
- Capo di ponte e Media Valle Camonica
- Borno e Altopiano del Sole
- Breno, Cividate Camuno e dintorni
- Bienno e Valgrigna
- Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica

REL - Rete escursionistica lombarda

Sentieri escursionistici, sentieri alpinistici, vie ferrate, siti di arrampicata, sentieri di montagna di interesse storico.

T = Turistico | **E** = Escursionistico | **EE** = percorsi per Escursionisti Esperti

EEA (FER) = percorsi per Escursionisti Esperti con Attrezzatura (Ferrata)

www.cartografia.servizirl.it/rel

REL - Lombardy Hiking Network.

Hiking trails, mountaineering trails, via ferrata, climbing sites, mountain trails of historical interest.

T = Touristic | **E** = Hiking | **EE** = Experienced hiker trail

EEA (FER) = Experienced hiker trail with equipment (Ferrata)

www.cartografia.servizirl.it/rel



Lago della Vacca, Breno.



Val Salarno, Savio dell'Adamello.



Equitazione e maneggi

Horseback riding

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

- 1 LA BOSKIVA RANCH & WOOD** 333 3470929 | 0364 74580
Via Prevalè 27, Temù
www.laboskiva.it
@ la_boskiva_ranch_wood

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

- 2 SMERALDA RANCH** 328 4545879
Loc. Greano, Sonico
www.smeraldaranch.it
f Smeralda Ranch
- 3 SELLE ALPINE** 327 1968619
Via Presa, Malonno
sellealpine@gmail.com
f Selle Alpine ASD

CEVO E VALSAVIORE

- 4 DA MA HORSE** 3391505178
Via delle Energie Rinnovabili, Cevo
damahorse@outlook.it
f DaMa Horse

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

- 5 A.S.D. LA RASEGA** 349 3420878
Loc. Rasega, Losine
f Allevamento la Rasega

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

- 6 CIRC. IPPICO LA STELLA COMETA** 338 9007172
Loc. Albarolo 1, Niardo
f Aurora Morandini
- 7 CIRCOLO IPPICO I SALICI** 339 1656316
Loc. Saletti 24 (Piamborno), Piancogno
raffaglio.maria@gmail.com
f Circolo Ippico i Salici

BIENNO E VALGRIGNA

- 8 CIRCOLO IPPICO QUADRIFOGLIO** 339 27482639
Via Pradelli, Bienno
www.ilquadrifogliocentroippico.it
- 9 RANCH "LE VALLI"** 347 1490989
Via Quadro (Prestine), Bienno
www.ranchlevalli.it
f Ranch "Le Valli"
- 10 LE PLAGNE ASD** 335 7722066
Loc. Plagne, Berzo Inferiore
www.leplagne.com
f Le Plagne asd
- 11 WILD HORSE ASD** 347 4661524
Via Toroselle, Esine
scuderia.wildhorse@gmail.com
f Wild Horse

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

- 12 ASD CIRCOLO IPPICO RUK** 366 1390264
Via S. Carlo (Angone), Darfo Boario Terme
circularippicoruk@tiscali.it
f ASD Circolo Ippico Ruk
- 13 AGRITURISMO IL MORO** 393 5295439
Via Sorline, Angolo Terme
f Agriturismo Il Moro
- 14 SG CAVALLI** 0364 590615
via Puccini 6, Pian Camuno
www.sgcavalli.it
- 15 AGRITURISMO IL ROCCOLO** 349 5379706
Loc. Colle Vareno (Angolo Terme)
www.agriturismoroccolo.it





PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 LAGHETTO DI VALBIONE | 0364 92324 www.capannavalbione.com 📍 Capanna Valbione |
| 2 LAGHETTO DEL MORTIROLO | 329 4547123 paolinomelotti@alice.it 📍 Rifugio Al Lago del Mortirolo |

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

- | | |
|---------------------------|---|
| 3 LAGHETTO AZZURRO | 328 6711832 apsmalonno@libero.it 📍 Laghetto Azzurro Malonno |
|---------------------------|---|

CEVO E VALSAVIORE

- | | |
|---------------------------|---|
| 4 LAGHETTO CANNETO | 320 5310575 www.valsavioire.it/risorsa/ laghetto-canneto-pesca-sportiva |
|---------------------------|---|

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

- | | |
|--------------------------|---|
| 9 LAGHETTO PIZZOL | 345 8720213 340 8237326 newgerrysport@gmail.com 📍 Gerry Sport |
|--------------------------|---|

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

- | | |
|----------------------|---|
| 7 LAGO GIALLO | 349 8304997 📍 Il chiosco loc. Giallo Borno |
|----------------------|---|

BIENNO E VALGRIGNA

- | | |
|------------------------------|---|
| 8 LAGO DI LAVENA | 339 6407441 cacciaepescabienno@libero.it 📍 Lago di Lavena |
| 9 LAGHETTO "LA SOSTA" | 328 1353189 laghettolasosta@gmail.com |

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 10 LAGHETTO ROGNO BEACH | 320 4223390 📍 Laghetto di Rogno |
| 11 LAGHETTO DI MONTECAMPIONE | 0364 560065 📍 Bar ristorante il laghetto... |

PESCARE IN VALLE CAMONICA / FISHING IN VALLE CAMONICA

La pesca nel Bacino del fiume Oglio a monte del lago d'Iseo, compresa la Valle di Scalve, è concessionata a ATS Bacino di Pesca 10 Vallecamonica.

Per pescare è necessario attenersi alle regole contenute nel "Prontuario e Regole", consultabile sul sito www.bacinopesca10vallecamonica.it

Fishing in the Oglio River basin upstream of lake Iseo, including the Val di Scalve, is concessionated to ATS Bacino di Pesca 10 Vallecamonica; . To fish is necessary to follow the rules contained in the "Prontuario e Regole," which can be found at: www.bacinopesca10vallecamonica.it





Camper & camping

Camper and camping areas

Camper |
 Camping |
 Elettricità |
 Carico acqua
 Scarico |
 Illuminazione |
 Area riservata |
 Zona ristoro

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

- 1 AREA CAMPER PARADISO** 0364 903838 | 0463 758200
 Passo Tonale, Vermiglio (TN) www.vermigliovacanze.it

 Automatizzato
- 2 PARC. ATTR. "MONTECATINI"** Automatizzato
 Strada prov. 300, Ponte di Legno
- 3 PARC. ATTR. "PARCO DEGLI ORSI"** 347 0543588
 Via Saletti, 30 Temù www.areacampertemu.it
 Parco degli Orsi
- 4 CAMPING PRESANELLA****** 0364 94219
 Via Cavaione di dentro, 9 Temù www.campingpresanella.com
 CIR: 017184-CAM-00001 Camping & Chalet Presanella****

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

- 5 CAMPING ADAMELLO***** 0364 71694
 Via Campeggio, 10 Edolo www.campingadamello.it
 Camping Adamello Edolo
 CIR: 017068-CAM-00001
- 6 CAMPING APRICA***** 347 4674204
 Via Nazionale, 507 Corteno Golgi www.campingaprica.it
 CIR: 017063-CAM-00001 Camping Aprica

CEVO E VALSAVIORE

- 7 CAMPING PIAN DELLA REGINA***** 349 6678030
 Loc. Plà de le Ege, Cevo www.campingpiandellaregina.it
 CIR: 017051-CAM-00002 Camping Pian della Regina

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

- 8 PARC. ATTR. "PITOTI PARK"** 327 2977740
 Loc. Prada, Capo di Ponte pitotipark@gmail.com
 Pitoti Park
- 9 PARCHEGGIO ATTREZZATO** 349 1066896
 Via Medio, 6C (Nadro) Ceto giambyappo79@gmail.com
 Foppe's Bar

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

- 10 CAMPING VILLAGE BOSCO BLU***** 0364 41386
 Via Funivia, Borno www.campingvillageboscoblu.it
 CIR: 017022-CAM-00001 Boscoblu
- 11 PARC. ATTR. "ADVENTURELAND"** 333 3646633
 Via Funivia (Loc. Ogne) Borno www.adventureland-borno.eu
 Parco avventura Adventureland...

- 12 PARCHEGGIO ATTREZZATO** 334 6318637
 Via Ognissanti, Ossimo (sup.) www.comune.ossimo.bs.it/areacamper

- 13 PARC. ATTR. "L'OZIO"** 347 0876249
 Via A. Diaz, (Villa) Lozio www.comune.lozio.bs.it/luogo/area-camper-l-ozio

BIENNO E VALGRIGNA

- 14 PARCHEGGIO ATTREZZATO** 338.8341683 (dalle 9 alle 17)
 Via Prati / Via Pizzo Badile, Bienno areasostacamperbienno@gmail.com

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

- 15 PARCHEGGIO ATTREZZATO** 366 1947273
 Via Alabarde 3, Darfo Boario Terme www.prolocodarfobarioterme.it





Emergenze

Emergencies

In caso di emergenza **112**
In case of emergencies

Continuità assistenziale (ex Guardia Medica) **116 117**
Continuity care - doctor on duty

Contatti e orari di medici e pediatri:
Contacts and schedules of medics and pediatricians:
www.asst-valcamonica.it

OSPEDALI E PRONTO SOCCORSO HOSPITALS AND EMERGENCY ROOM

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| 1 OSPEDALE DI EDOLO | 0364 7721 |
| Piazza Donatori di Sangue, Edolo | |
| 2 OSPEDALE DI ESINE | 0364 3691 |
| Via Alessandro Manzoni 142, Esine | |
| 3 OSPEDALE DI LOVERE | 035 306 7111 |
| Via cav. Filippo Martinoli 9, Lovere | |

CARABINIERI

- | | |
|---|-------------|
| 1 PONTE DI LEGNO | 0364 91222 |
| Viale Venezia 66 tbs22540@pec.carabinieri.it | |
| 2 VEZZA D'OGLIO | 0364 76122 |
| Via Nazionale 43A tbs22737@pec.carabinieri.it | |
| 3 EDOLO | 0364 71122 |
| Via G. Treboldi 47 tbs31570@pec.carabinieri.it | |
| 4 CEVO | 0364 633002 |
| Via G. Marconi 31 tbs22426@pec.carabinieri.it | |
| 5 CEDEGOLO | 0364 600612 |
| Via Mercato 13 tbs23712@pec.carabinieri.it | |
| 6 CAPO DI PONTE | 0364 42002 |
| Via Prate de Paie tbs28235@pec.carabinieri.it | |
| 7 BORNO | 0364 41001 |
| Via G. Marconi25 tbs31272@pec.carabinieri.it | |
| 8 PIANCOGNO | 0364 466466 |
| Via Giardino 1 (Piamborno) tbs23635@pec.carabinieri.it | |
| 9 BRENO | 0364 322800 |
| Via Dassa 1 tbs30491@pec.carabinieri.it | |
| 10 ESINE | 0364 466649 |
| Via Alboi 10 tbs22650@pec.carabinieri.it | |
| 11 DARFO BOARIO TERME | 0364 531104 |
| P.zza Medaglie d'oro 7 tbs31197@pec.carabinieri.it | |
| 12 PISOGLNE | 0364 880523 |
| Via G. Manella 1 tbs22540@pec.carabinieri.it | |



Applicazioni

Apps



NOMI DELLE MONTAGNE

Names of mountains

PeakLens/PeakVisor: app che riconoscono il nome di qualsiasi montagna con la telecamera del tuo telefono

PeakLens/Peakvisor: app that recognizes the name of any mountain through your phone's camera



Google Play



App Store



NOMI DELLE PIANTE

Names of plants

Pl@ntNet: app per identificare piante da un'immagine, progetto sulla biodiversità vegetale.

Pl@ntNet: App to identify plants from an image, public science project on plant biodiversity.



Google Play



App Store



CONDIVIDI LA NATURA

Share the nature

iNaturalist: App che identifica piante e animali collegandosi a una comunità di scienziati e naturalisti

iNaturalist: App that identifies plants and animals connecting to a community of scientists and naturalists



Google Play



App Store



FUNGHI *Mushrooms*

Regolamento raccolta funghi sul sito internet della Comunità Montana di Valle Camonica. Acquista il permesso: www.geoticket.it

Mushroom picking regulations on the Comunità Montana di Valle Camonica website. Purchase the permit: www.geoticket.it



Comunità Montana di Valle Camonica



APP Geoticket



PESCA *Fishing*

Regolamento e permessi per la pesca in Valle Camonica: www.bacinopesca10vallecamonica.it

Regulations and permits for fishing in Valle Camonica: www.bacinopesca10vallecamonica.it



Bacino di pesca 10 Valle Camonica



APP Hooking



Scarica la versione on-line
www.turismovallecamonica.it

III edizione - luglio 2024. Progetto: Comunità Montana di Valle Camonica - Assessorato Cultura Turismo e Valorizzazione del territorio.
Coordinamento: A. Giorgi e Infozar snc. Struttura, grafiche e testi: L. Giarelli. Aggiornamento database: L. Giarelli, G. Bertini,
E. Cacco, A. Gelmini, A. Franceschetti. Si ringraziano tutti coloro che hanno collaborato per l'aggiornamento dei contenuti.