



Benvenuto turista *Welcome tourist*

Cevo e Valsaviore
Cevo and Valsaviore

Cevo | Saviore dell'Adamello | Berzo Demo | Cedegolo | Sellero



Turismo Valle Camonica

info@turismovallecamonica.it | www.turismovallecamonica.it

📍 Turismo Valle Camonica | 📍 Valle Camonica | 📍 Infopoint Regione Lombardia

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

INFOPOINT | PRO LOCO PONTE DI LEGNO 📍

Corso Milano 37, Ponte di Legno
(+39) 331 7148895

infopoint@prolocopontedilegno.it

Area Ponte di Legno · Temù · Vione · Vezza d'Oglio · Incudine · Monno

Web

- www.pontedilegnotonale.com
- www.prolocopontedilegno.it
- www.facebook.com/ProlocoTemu
- www.vezzadoglioturismo.it | Infopoint Alta Valle Camonica 📍
- www.facebook.com/ProlocoMonno

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

INFOPOINT | EDOLO 📍

Piazza Martiri della Libertà 2, Edolo
(+39) 0364 71065

infopoint@comune.edolo.bs.it

Area Edolo · Corteno Golgi · Sonico · Malonno · Paisco Loveno

Web

- www.facebook.com/ProlocoCorteno
- www.facebook.com/Proloco-Sonico
- www.facebook.com/Proloco.Malonno
- www.facebook.com/Pro-loco-Paisco-Loveno

CEVO E VALSAVIORE

UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO VALSAVIORE

Via Roma 46, Cevo
(+39) 0364 634112

info@visitvalsavioere.it

Area Cevo · Saviore dell'Adamello · Berzo Demo · Cedegolo · Sellero

Web

- www.visitvalsavioere.it

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

INFOPOINT | AGENZIA TURISTICO-CULTURALE 📍

via Nazionale 1, Capo di Ponte
(+39) 0364 42104 | 334 6575628

agenzia.capodiponte@gmail.com

Area Capo di Ponte · Paspardo · Cimbergo · Ceto · Braone
Losine · Cerveno · Ono San Pietro

Web

- www.facebook.com/Infopoint.CapodiPonte
- www.facebook.com/ProlocoCapodiPonte
- www.facebook.com/ProNadro
- www.facebook.com/ProlocoBraone

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

UFFICIO TURISTICO | PRO LOCO BORNO

Piazza Caduti 4, Borno
(+39) 0364 41022

info@altopianodelsole.it | info@prolocoborno.it

Area Borno · Ossimo · Lozio · Piancogno

Web

- www.altopianodelsole.it
- www.bornoskiarea.it
- www.perosem.it
- www.facebook.com/Proloco-Valle-di-Lozio
- www.facebook.com/InfopointAnnunciata
- www.prolocopiancogno.altervista.org

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

UFFICIO TURISTICO | BRENO

Piazza Ghislandi 1, Breno
(+39) 0364 322603

uffiturismo@comune.breno.bs.it

Area Breno · Niardo · Malegno · Cividate Camuno

Web

- www.visitbreno.it
- www.prolocobreno.info
- www.facebook.com/ProlocoNiardo
- www.prolococividatese.it

BIENNO E VALGRIGNA

UFFICIO TURISTICO | BIENNO

Piazza Liberazione 1, Bienno
(+39) 345 0484986

info.biennoturismo@gmail.com

Area Bienno · Berzo Inferiore · Esine

Web

- www.bienno.info
- www.prolocoberzo.it
- www.facebook.com/Pro-Loco-Esine

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

INFOPOINT | DARFO BOARIO TERME 📍

Piazza L. Einaudi 2, Darfo Boario Terme
(+39) 030 3748751

infopoint.boarioterme@provincia.brescia.it

Area Darfo Boario Terme · Angolo Terme · Gianico · Artogne
Pian Camuno · Montecampione

Web

- www.boariotermeturismo.com
- www.prolocodarfoarioterme.it
- www.facebook.com/Proloco-Gianico
- www.instagram.com/Proloco_Artogne
- www.facebook.com/ProlocoPiancamuno
- www.consorziomontecampione.it

	Infopoint & Pro Loco <i>Tourist offices</i>	2
	Benvenuti in Valle Camonica <i>Welcome to Valle Camonica</i>	4
	Come muoversi <i>Public transports</i>	6
	Mercati <i>Markets</i>	7
	Cosa vedere in Valle Camonica <i>Valle Camonica highlights</i>	8
	Scopri l'area <i>Discover the area</i>	10
	Cosa vedere nei dintorni <i>What to see in the surroundings</i>	12
	Cosa mangiare <i>What to eat</i>	14
	Cosa fare quando piove <i>What to do when it rains</i>	16
	Mappa di area <i>Map of the area</i>	18
	Cose da fare <i>Things to do</i>	21
	Dove dormire <i>Where to sleep</i>	25
	Dove mangiare <i>Where to eat</i>	27
	Emergenze <i>Emergencies</i>	30
	Applicazioni <i>Apps</i>	31



Benvenuti in Valle Camonica

Osservando il cuore delle Alpi troverai la **Valle Camonica**, al confine tra Lombardia e Trentino. Un'ampia vallata di quasi 90 km percorsa interamente dal **fiume Oglio**, che s'innalza dalle sponde del **lago d'Iseo** fino agli oltre tremila e cinquecento metri del monte Adamello.

Un territorio dalla storia antichissima, abitato dall'uomo sin dalla **Preistoria** come testimoniano le migliaia di incisioni rupestri scolpite sulla pietra. Ma non meno imponenti sono le tracce di **epoca romana**, principalmente concentrate nei dintorni di Cividate Camuno, dove il popolo dei Camunni costruì una vera e propria città di età imperiale con terme, domus, santuari, foro, teatro e anfiteatro.

Castelli, torri e antiche chiese sono i testimoni dell'età medievale in questa valle: la storia locale si confonde con la leggenda di Carlo Magno nel cuore delle Alpi, passando attraverso gli scontri tra Impero e comuni, guelfi e ghibellini, signorie e Repubbliche. Dall'inizio del Quattrocento la Valle Camonica divenne parte della **Repubblica di Venezia**, dopo esser stata per quasi un secolo dominata dai Visconti di Milano.

L'**Ottocento** fu un periodo di grandi cambiamenti: la vallata passò attraverso i vari Stati dell'età napoleonica, per poi confluire nel Regno Lombardo Veneto. Nel 1859 entrò nei possedimenti dei Savoia, che poco tempo dopo unificarono l'Italia. Divenuta confine con l'impero Austro-Ungarico, fu fronte di guerra durante il **primo conflitto mondiale**.

Due sono i **riconoscimenti UNESCO** per la valle: l'**Arte rupestre della Valle Camonica**, nel 1979, primo sito italiano inserito nella prestigiosa lista, e **Riserva di Biosfera MAB**, nel 2008, che riconosce rapporto equilibrato tra uomo e ambiente attraverso la tutela della biodiversità e le buone pratiche dello sviluppo sostenibile.

Percorrere la Valle Camonica **a piedi o in bicicletta** è un'esperienza che vi condurrà attraverso boschi, prati, pascoli e borghi: qui potrete perdervi nei racconti di un **antico passato**, dedicarvi alle numerosissime **attività all'aria aperta**, oppure immergervi in calde spa o acque termali, senza tralasciare di gustare i **sapori tipici** della montagna.

Visita: www.turismovallecamonica.it



Welcome to Valle Camonica



Looking into the heart of the Alps, on the border between Lombardy and Trentino Alto Adige, you will find **Valle Camonica**. A wide valley of almost 90 km crossed by the **River Oglio**, which rises from the shores of **lake Iseo** and travel up and beyond the 3500 metres above the sea level of Mount Adamello.

An area which boasts a very ancient history and that has been inhabited by man since **Prehistory** as evidenced by thousands of rock engravings carved in stone. But no less impressive are the traces of Roman period, mainly concentrated around Cividate Camuno, where the Camunni people built a real imperial age city with baths, domus, sanctuaries and even a theatre and an amphitheatre.

Castles, towers, and ancient churches bear witness to Middle Age in this valley: local history mingles in the heart of the Alps with the legend of Charlemagne, passing through the clashes between Empire and municipalities, Guelfs and Ghibellines, lordships, and republics. From the beginning of the 15th century Valle Camonica became part of the **Republic of Venice**, after having been for almost a century dominated by the Visconti family from Milan.

The **19th century** was a period of great change: the valley lived through the various States of the Napoleonic era, and then became part of the Kingdom of Lombardy-Venetia. In 1859 it became part of the possessions of the Savoy family, who shortly afterwards unified Italy. Having become a border between Italy and the Austro-Hungarian Empire, it quickly became a war front once **World War I** started.

Valle Camonica has been **recognised by UNESCO** twice: the first time in 1979, when it became the first site to be included in the UNESCO's World Heritage List thanks to the **prehistoric rock art**, and then once again in 2008 when it became a **MAB Biosphere Reserve**, a program run by UNESCO that recognises a balanced relationship between man and the environment through the protection of biodiversity and good practices of sustainable development.

Travelling through Valle Camonica **on foot or by bicycle** is an experience that will lead you through woods, meadows, pastures and villages: here you can wander among the stories of an **ancient past**, devote yourself to the many **outdoor activities**, or perhaps immerse yourself in warm spas or thermal waters, always remembering to taste the **typical flavours** of the mountains.

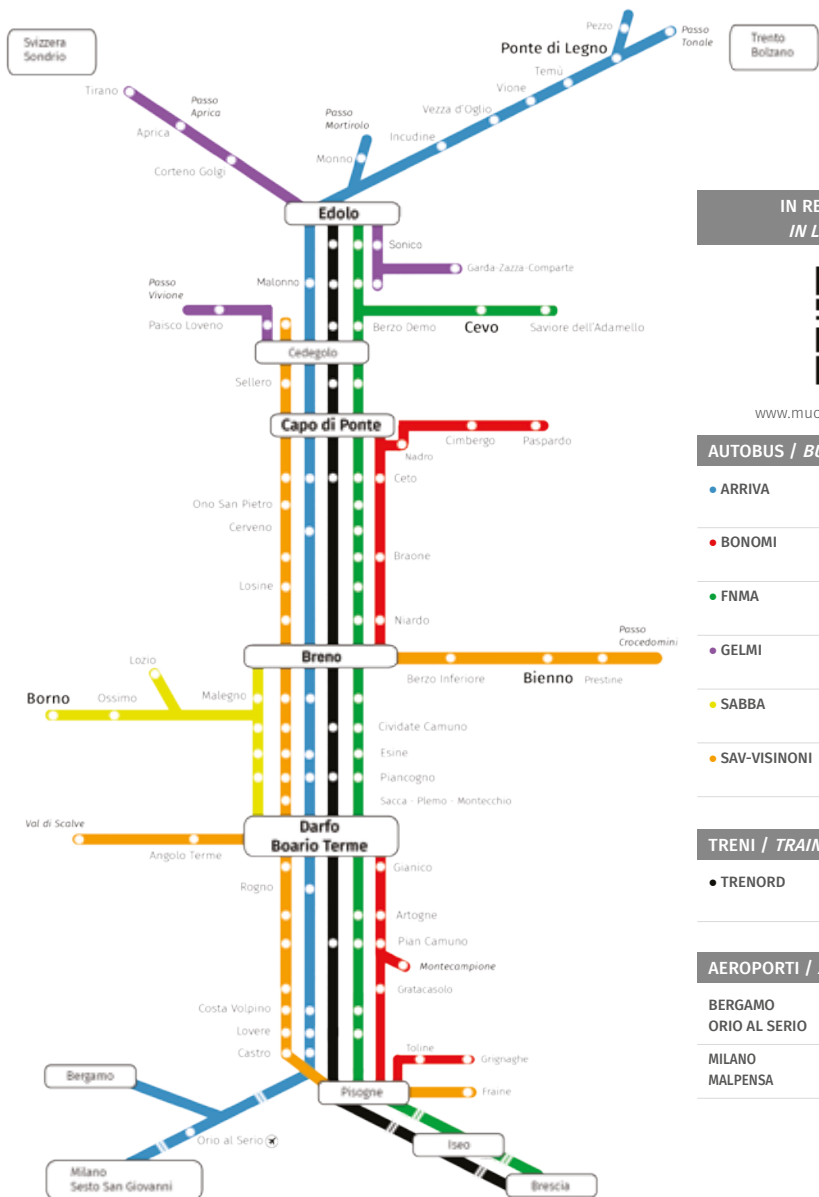
Visit: www.turismovallecamonica.it





Come muoversi

Public transports



IN REGIONE LOMBARDA IN LOMBARDY REGION



www.muoversi.regione.lombardia.it

AUTOBUS / BUS

- **ARRIVA** 035 289000
www.arriva.it
- **BONOMI** 035 967018
www.autonoleggiibonomi.it
- **FNMA** 02 961921
www.fnmautoservizi.it
- **GELMI** 0364 635583
www.gelmi.com
- **SABBA** 0364 340212
www.autolineesabba.it
- **SAV-VISINONI** 035 971567
www.sav-visinoni.it

TRENI / TRAINS

- **TRENORD** 02 72494949
www.trenord.it

AEROPORTI / AIRPORTS

- BERGAMO** www.milanbergamoairport.it
BGY
- MILANO MALPENSA** www.milanomalpena-airport.com
MXP

Mercati

Markets



Lunedì *Monday* | Martedì *Tuesday* | Mercoledì *Wednesday* | Giovedì *Thursday*
Venerdì *Friday* | Sabato *Saturday* | Domenica *Sunday*

PONTE DI LEGNO E ALTA VALLE CAMONICA

- MERCOLEDÌ** Ponte di Legno · Piazzale Cida
- GIOVEDÌ** Passo Tonale · Piazzale Monumento**
Monno · Piazza IV Novembre
Vezza d'Oglio · Piazza IV Luglio 1866
- VENERDÌ** Passo Tonale · Piazza Monumento**
Temù · Via Roma

EDOLO, OROBIE BRESCIANE E ADAMELLO

- MARTEDÌ** Edolo · Piazza Brigata Orobica Alpina*
Gratacasolo · Via Domenico Ceresetti
- SABATO** Malonno · Piazza Municipio***
S. Pietro (Passo Aprica) Corteno Golgi · Piazza Funivia**

CEVO E VALSAVIORE

- LUNEDÌ** Cedegolo · Piazza Roma*
- MERCOLEDÌ** Valle Savioere dell'Adamello · Via Trento
- GIOVEDÌ** Cevo · Piazzale Belvedere
- SABATO** Savioere dell'Adamello · Via S. Marco

CAPO DI PONTE E MEDIA VALLE CAMONICA

- MERCOLEDÌ** Capo di Ponte · Via Stazione***
- VENERDÌ** Paspardo · Via Roma (lug.-ago./Jul.-Aug. in P.le Marcolini)

BORNO E ALTOPIANO DEL SOLE

- LUNEDÌ** Ossimo · Piazza S. Damiano (Inf.) | Piazza Roma (Sup.)
- MERCOLEDÌ** Borno · Piazza loc. Dassa*

BRENO, CIVIDATE CAMUNO E DINTORNI

- LUNEDÌ** Piamborno Piancogno · Piazza XXV Aprile
- GIOVEDÌ** Breno · Piazza generale Ronchi*|***
Cividate Camuno · Piazza Fiamme Verdi***
- SABATO** Niardo · Piazza G. Cappellini***

BIENNO E VALGRIGNA

- MARTEDÌ** Berzo Inferiore · Piazza Umbero I
- MERCOLEDÌ** Esine · Piazza Falcone Borsellino***
- VENERDÌ** Bienno · Via A. Moro

DARFO BOARIO TERME E BASSA VALLE CAMONICA

- LUNEDÌ** Gianico · Piazza Alpini
- MARTEDÌ** Angolo Terme · Piazza Alpini
- MERCOLEDÌ** Pian Camuno · Piazza G. Verdi
- GIOVEDÌ** Darfo Darfo Boario Terme · Piazza A. Moro
- VENERDÌ** Artogne · Piazza caduti del lavoro
- SABATO** Boario Terme Darfo Boario Terme · Piazza L. Einaudi
- DOMENICA** Montecampione · Piazza della Splaza**

ALTO LAGO D'ISEO

- MARTEDÌ** Gratacasolo Pisogne · Via D. Ceresetti
- VENERDÌ** Pisogne · Viale Rimembranza - Via A. Bettoni
- SABATO** Lovere · Piazzale A. Moro

MERCATI AGRICOLI / AGRICULTURAL MARKET

- CAPO DI PONTE** Via Briscioi, presso Infopoint
- BORNO** Piazza G. Paolo II (2° dom. *sun./mese month*)
- OSSIMO** Piazza S. Damiano (Inf.) | Piazza Roma (Sup.)
- ESINE** Piazza Falcone e Borsellino
- DARFO BOARIO TERME** Boario, via Manifattura (3° dom. *sun./mese month*)
Darfo, Pzza A. Moro (1° dom. *sun./mese month*)
- PIAN CAMUNO** Piazza Verdi

MERCATI VINTAGE / VINTAGE MARKETS

- BRENO** Piazza G. Ghislandi
- DARFO BOARIO TERME** Piazza Antica Fonte - Corso Italia (Boario T.)

Per le date e orari dei mercati agricoli e vintage controllare i siti internet dei rispettivi comuni.
Dates and schedule of agricultural and vintage markets are on the websites of the respective municipalities.

- Ponte di Legno e Alta Valle Camonica
- Edolo, Orobie Bresciane e Adamello
- Cevo e Valsavioere
- Capo di ponte e Media Valle Camonica
- Borno e Altopiano del Sole
- Breno, Cividate Camuno e dintorni
- Bienno e Valgrigna
- Darfo Boario Terme e Bassa Valle Camonica





Cosa vedere in Valle Camonica

Valle Camonica highlights



valle
camonica la Valle
dei Segni

www.turismovallecamonica.it

Arte rupestre / Rock art UNESCO

Sonico Còren delle fate-Cornèl de l'Àiva
Sellero Carpène
Capo di Ponte Seradina Bedolina, Massi di Cemmo
 Parco delle Incisioni rupestri Naquane
Ceto, Cimbergo, Paspardo Riserva naturale
 Incisioni rupestri di Ceto, Cimbergo e Paspardo
 Foppe di Nadro, Campanine, In Vall-Castagneto
 Sottolaiolo, Plas-Dos Costapeta, Deria-Vite
Borno Valzèl de undine
Ossimo Asinino-Anvòia
Piancogno Parco dell'Annunciata
Darfo Boario Terme Corni freschi-Monticcolo,
 Parco di Crape-Luine

Romanità / Roman Age

Breno Santuario di Minerva
Cividate Camuno Parco del teatro e dell'anfiteatro

Castelli e torri / Castles and towers

Ponte di Legno Castello di Poia
Vezza d'Oglio Torre Federici
Edolo Castello di Mu
Sonico Torre Federici
Malonno Torri medievali e forno fusorio
Cimbergo Castello
Ceto Torre di Nadro
Lozio Castello di Villa
Borno Torri medievali
Breno Castello
Cividate Camuno Torre medievale
Bieno Torri medievali
Darfo Boario Terme Castello Federici di Gorzone
 Ruedi del castello di Montecchio

Aree faunistiche / Wildlife areas

Ponte di Legno Area faunistica di Pezzo
Paspardo CRAS del Parco dell'Adamello

Arte e sacro / Sacred art

Ponte di Legno Chiesa di S. Apollonio
Vione Chiesa di S. Remigio
Edolo Chiesa di S. Giovanni
Cevo Croce del Papa
Capo di ponte Pieve di S. Siro,
 Monastero cluniacense di S. Salvatore
Cerveno Via Crucis lignea
Piancogno Santuario dell'Annunciata
Breno Chiesa di S. Antonio
Bieno Chiesa di S. Maria Annunciata
Berzo Inferiore Chiesa di S. Lorenzo
Esine Chiesa di S. Maria Assunta
Darfo Boario Terme Oratorio di Montecchio
 Chiesa di S. Maria in Restello di Erbanno
Gianico Santuario della Madonna del Monte

Guerra Bianca / White War (1915-1918)

Ponte di Legno Fortificazioni e Prima linea
Incidine Fortificazioni del Davenino
Monno Fortificazioni del Monte Pagano
Sonico Fortificazioni del Greano
Berzo Demo-Cevo Sentiero della memoria

Borgli montani / Mountain villages

Ponte di Legno Case di Viso (alpeggio/alpine pasture)
Vione
Sonico Garda
Paisco Loveno Paisco
Savioere dell'Adamello Ponte
Berzo Demo Monte
Capo di Ponte Pescarzo
Ceto Nadro
Cerveno
Lozio Sucinva
Bieno
Darfo Boario Terme Erbanno

Musei / Museums

Temù Museo della Guerra Bianca
Vione Museo etnografico El Zuf
Corteno Golgi Museo Camillo Golgi
Cevo Museo della Resistenza
Cedegolo MusIL Museo Energia
Capo di Ponte MuPre Museo della Preistoria
Cerveno Casa Museo
Borno Museo della fotografia storica
Breno CaMus Museo Camuno
Cividate Camuno Museo Nazionale di Valle Camonica
Bieno Fucina e mulino museo
Berzo Inferiore Museo del velocipede
Darfo Boario Terme MALP Museo degli Alpini
 Museo Franca Ghitti
Artogne Museo della stampa

Panchine giganti / Big benches

Incidine Colore rosa n. 71
Edolo Colore bianco e rosso n. 76
Sonico Colore blu e bianco n. 298
Sellero Colore verde n. 213
Capo di Ponte Colore marrone n. 75
Paspardo Colore legno naturale n. 77
Breno Colore arancione n. 79
Borno Colore giallo n. 110
Lozio Colore verde acqua n. 83
Darfo Boario Terme Colore blu n. 72

Sport invernali / Winter sports

Pontedilegno-Tonale
Corteno Golgi S. Pietro Aprica
Borno Monte Altissimo
Artogne, Pian Camuno Montecampione

Terme / Spas

Darfo Boario Terme
Angolo Terme

Ferrovia Brescia - Iseo - Edolo

www.trenord.it

Ciclovia dell'Oglio / Bike route

www.cicloviadelloiglio.it



Scopri l'area

Cevo e Valsaviore

Nel cuore dell'Adamello

La **Valsaviore** è una profonda vallata laterale della Valle Camonica, che si sviluppa dal fondovalle fino agli oltre tremila metri del versante meridionale del monte **Adamello**, la più alta cima del territorio, in gran parte inserita nel contesto naturalistico del **Parco dell'Adamello**.

Cevo, all'ombra del **Pian della Regina**, domina dal suo terrazzo naturale la vallata sottostante. Il paese, ricostruito a seguito di un disastroso incendio durante la **Seconda guerra mondiale**, è oggi caratterizzato dall'imponente **Croce del Papa** che sorge su un piccolo dosso all'ingresso dell'abitato, poco distante dalla celebre area relax della **Pineta**.

A Cevo, nella frazione di Andrista, quasi sul fondovalle, la tradizione del **Badalisc**, il mostro buono che abita nei boschi e svela i segreti degli abitanti, si rinnova ogni anno il 5-6 gennaio. Altro luogo caratteristico è **Ponte**, nel territorio di Savio dell'Adamello, borgo ben tenuto che vale una visita.

Savio è il capoluogo dell'omonimo comune il cui estesissimo territorio si allunga nelle **valli Salarno e Adamé** che lambiscono i piedi dell'Adamello. Territori ideali per le escursioni estive attraverso imponenti dighe, pascoli in quota e rigogliose fioriture dove tintinnano le campanelle delle autoctone **capre bionde dell'Adamello**.

Berzo Demo è uno scrigno di storia e cultura: dalle sontuose chiese barocche al piccolo borgo di **Monte**, caratterizzato da architetture rurali tipiche della tradizione. La **Prima guerra mondiale** mostra ancora la sua eredità con camminamenti, trincee e postazioni di osservazione che possono essere visitate dalle sponde dell'Oglio al Dosso di Loa seguendo il **Percorso della memoria**.

Cedegolo è lo snodo principale del fondovalle, in uno dei luoghi più stretti della Valle Camonica. Centro di passaggio obbligato, qui è possibile visitare il **MusIL, museo dell'energia idroelettrica** ospitato in un'antica centrale.

Di fronte alla Valsaviore si estende il territorio di Sellero, posto alle pendici del monte Elto. Qui si stende il Parco comunale archeologico e minerario che raccoglie le incisioni rupestri UNESCO dell'area di **Carpéne** e le aree estrattive di **Carona**. Sulla grande piana della Scianica si trova l'enorme bacino idrico della centrale di S. Fiorano e il Centro 3T presso tre antiche **fornaci della calce**.

Discover the area



Cevo and Valsaviore

In the heart of Adamello Park

Valsaviore is a deep side valley of Valle Camonica, stretching from the valley floor up to over three thousand meters of the southern slope of Mount **Adamello**, the highest peak in the territory, largely within the naturalistic context of the **Adamello Park**.

Cevo, in the shadow of **Pian della Regina peak**, dominates the valley below from its natural terrace. The town, rebuilt following a disastrous fire during the **World War II**, is today characterized by the imposing **Pope's Cross** which stands on a small hill at the entrance to the village, not far from the famous **Pineta** relaxation area.

In Cevo, in the hamlet of Andrista, almost on the valley floor, the tradition of **Badalisc**, the good monster which lives in the woods and reveals the secrets of the inhabitants, is renewed every year on 5-6 January. Another characteristic place in the territory of Savio dell'Adamello is **Ponte**, a well-kept village that is worth a visit.

Savio is the main village of the municipality of the same name whose very large territory extends into the **Salarno and Adamé valleys** touching the feet of Mount Adamello. Ideal territories for summer excursions through imposing dams, high pastures and lush blooms where the bells of the **Adamello native blonde goats** jingle.

Berzo Demo is a treasure chest of history and culture: from the sumptuous baroque churches to the small village of **Monte**, characterized by traditional rural architecture. **World War I** still shows its legacy with walkways, trenches and observation posts that can be visited from the banks of the Oglio river to Dosso di Loa following the Memory Route.

Cedegolo is the main junction of the valley floor, in one of the narrowest places in Valle Camonica. Obligatory passage point, here you can visit the **MusIL, the hydroelectric energy museum** housed in an old power plant.

The territory of Sellero extends in front of Valsaviore, located on the slopes of Mount Elto. Here extends the "Municipal archaeological and mining park" which contains the UNESCO rock engravings of the **Carpéne** area and the mining areas of **Carona**. On the great plain of Scianica there is the enormous water basin of the St. Fiorano power plant and the 3T Center near **three ancient lime kilns**.

Cevo

CROCE DEL PAPA presso il dosso dell'Androla. Imponente struttura ideata da Enrico Job per la visita a Brescia di papa Giovanni Paolo II nel centenario della nascita di papa Paolo VI, ricostruita a seguito del crollo avvenuto nel 2014.

MUSEO DELLA RESISTENZA DI VALSAVIORE in via G. Marconi, 38. Il museo ricorda le vicende storiche che ha portato all'incendio di Cevo e alla storia della Resistenza in Valsavioere.

Saviore dell'Adamello

CASA NATALE DI BERNARDINO ZENDRINI in via A. Zandrini a Valle. Bernardino Zandrini, fu uno dei maggiori ingegneri idraulici del XVIII secolo, ideatore dei "murazzi" a protezione di Venezia, nacque nel 1679 a Valle di Saviore.

PLOT CAMPANA in loc. Plot Campana a Saviore. Il "sasso della campana" è un grande masso erratico di tonalite di forma piramidale, nei pressi del quale si trova un'area picnic.

CASCATA in loc. Rasega a Valle. In inverno si trasforma in parete di ghiaccio che permette almeno tre linee di salita per escursionisti esperti.

Berzo Demo

FORTIFICAZIONI DELLA PRIMA GUERRA MONDIALE. Il *Percorso della Memoria* inizia dal fondovalle lungo la Strada Statale 42 e raggiunge il panoramico Dos de l'Ora-Poggio della Croce incrociando tracce di un fortino, ricoveri nella roccia, camminamenti e postazioni d'artiglieria.

Cedegolo

VILLA SIMONCINI (EX PANZERINI) in via S. Girolamo, 22. Con accesso nei pressi della parrocchiale di S. Girolamo, la villa venne edificata nel XVII-XVIII secolo dall'influente famiglia Panzerini per poi passare ai Simoncini (interno non visitabile). Più a nord altra **CASA PANZERINI** è oggi sede di associazioni e ospita la biblioteca, archivi storici e sale espositive e culturali.

MUSIL - MUSEO DELL'ENERGIA IDROELETTRICA in via Roma 48. Museo multimediale situato in una ex centrale idroelettrica dedicato all'elettricità e alla sua produzione.

VASCHE DI GREVO Bacini idroelettrici raggiungibili da una camminata dall'abitato di Grevo oppure seguendo la strada asfaltata da Isola di Cevo. Zona panoramica sul fondovalle di Sellero.

Sellero

CENTRO 3T DI SELLERO in via Scianica, 6. Centro culturale e museale sito nelle ex fornaci da calce erette negli anni '40 e in uso fino agli anni '60. Presso vasca SEB è allestito un parco tematico.

PARCO COMUNALE ARCHEOLOGICO E MINERARIO DI SELLERO. Loc. *Carpène*: sito archeologico con incisioni rupestri UNESCO, tra cui la celebre Rosa Camuna a forma di svastica. Loc. Carona: sito minerario a m. 800 sfruttato fino al 1951, conserva gallerie e resti di alloggiamenti per gli operai.

Cevo

POPE'S CROSS near the Androla hill. An imposing structure designed by Enrico Job for the visit to Brescia by Pope John Paul II on the centenary of the birth of Pope Paul VI, reconstructed following its collapse in 2014.

VALSAVIORE RESISTANCE MUSEUM in G. Marconi street, 38. The museum commemorates the historical events that led to the fire of Cevo and the history of the Italian Resistance in Valsavioere.

Saviore dell'Adamello

BERNARDINO ZENDRINI'S BIRTHPLACE in A. Zandrini street in Valle hamlet. Bernardino Zandrini, was one of greatest hydraulic engineers of the 18th century, creator of the "murazzi" dam to protect Venice, was born in 1679 in Valle di Saviore.

PLOT CAMPANA in Plot Campana locality in Saviore hamlet. The "bell stone" is a large pyramid-shaped tonalite erratic boulder, near which there is a picnic area.

WATERFALL in Rasega locality in Valle hamlet. In winter it turns into an ice wall which allows at least three climbing lines for expert hikers.

Berzo Demo

FORTIFICATIONS OF THE FIRST WORLD WAR. The Remembrance Path starts from the valley floor along State Road n.42 and reaches the panoramic Dos de l'Ora -Poggio della Croce areas crossing traces of a small fort, shelters in the rock, walkways and artillery emplacements.

Cedegolo

VILLA SIMONCINI (EX PANZERINI) in St. Girolamo street, 22. With access near the parish church of St. Girolamo, the villa was built in the 17th-18th century by the influential Panzerini family and then passed to the Simoncini family (interior not open to visitors). Further north, another **PANZERINI HOUSE** is now home to associations and houses the library, historical archives and exhibition and cultural halls.

MUSIL - HYDROELECTRIC ENERGY MUSEUM in Roma street, 48. Multimedia museum located in a former hydroelectric power plant dedicated to electricity and its production.

GREVO TANKS Hydropower reservoir reachable by walking from the village of Grevo or following the paved road from Isola hamlet of Cevo. Panoramic area on the Sellero valley floor.

Sellero

SELLERO 3T CENTER in Scianica street, 6. Cultural and museum center located in former lime kilns built in the 1940s and in use until the 1960s. A theme park is set up near the SEB basin.

MUNICIPAL ARCHAEOLOGICAL AND MINING PARK OF SELLERO. *Carpène* area: archaeological site with UNESCO rock carvings, including the famous swastika-shaped Rosa Camuna. Carona area: mining site at 800 m. exploited until 1951, it preserves tunnels and remains of workers' quarters.



Cosa mangiare

La Valle Camonica, immersa nelle Alpi lombarde, ha una lunghissima **tradizione culinaria** che si confronta e si arricchisce con quella dei vicini territori: dal Bresciano al Bergamasco, dalla Valtellina al Trentino sulle nostre tavole ristoranti troverai un'ampia scelta di sapori di montagna.

Un **tagliere di formaggi, salumi e confetture** è considerato il classico inizio di un pasto: ideale anche solo come aperitivo o come merenda, magari sedendosi su una terrazza per ammirare degli stupendi panorami.

I **ravioli ripieni** chiamati casonséi, sono il primo piatto tradizionale comune a tutta la Valle Camonica. Tutti i ristoratori sapranno proporvi proprie specialità, oltre ai classici menù della cucina italiana dalla pasta alla pizza.

I **secondi alla griglia** sono un classico della cucina locale: non solo carni, ma anche verdure e formaggio fuso. Gli spiedi più saporiti, serviti insieme a fumanti polente (non solo di mais, ma anche di castagna), sono accompagnati da **formaggi di produzione locale**, come ad esempio il Fatulì, prodotto dal latte della Capra Bionda dell'Adamello. Tipico di ogni festa popolare è il pa e strinù, un panino con salamina grigliata.

Il **dolce a conclusione** del pasto è d'obbligo: qui la creatività degli chef vi sorprenderà con torte, strudel o piccoli frutti (more, mirtilli, lamponi...) insieme a creme o gelati. Per i più risoluti non mancherà, al momento del caffè, l'abbinamento di un liquore tradizionale.

Potrete dissetarvi non solo bevendo l'acqua delle fonti della Valle Camonica, ma sorseggiando i **vini rossi e bianchi** oppure **birre artigianali** di produzione locale per assaporare la montagna in pieno relax.

What to eat



Valle Camonica, surrounded by the Lombardy Alps, has a very long **culinary tradition** that compares and enriches with that of neighbouring territories: from Brescia to Bergamo, from Valtellina to Trentino on our restaurant tables you will find a wide choice of mountain flavours.

A **cheese platter, cured meats and jams** are considered to be the classic start for a meal: even ideal just as an aperitif or as a snack, perhaps sitting on a terrace admiring wonderful views.

Stuffed ravioli called casonséi are the most common traditional first course in the whole Valle Camonica. All the restaurateurs will know how to offer you their own specialties, in addition to the classic menus of Italian cuisine from pasta to pizza.

The **second grilled courses** are a classic of the local cuisine: not only meat, but also vegetables and melted cheese. The tastiest meat on the spit, served with steaming polenta (not only corn, but also chestnut flour), are combined with **locally produced cheese**, such as Fatulì made from the milk of the Adamello's Blonde goat. Pa e strinù, a grilled sausage sandwich, is a typical dish of any folk festival.

Dessert at the end of the meal is a must: the chefs' creativity will surprise you with cakes, strudels or small fruits (blackberries, blueberries, raspberries...) paired with creams or ice cream. For the most resolute people a traditional liqueur won't be missing at coffee time.

You can quench your thirst not only by drinking water from the springs of Valle Camonica, but by sipping **red and white wines** or local **craft beers** to savour the mountain atmosphere in full relaxation.





Cosa fare quando piove

Oggi piove, **cosa posso fare?** Non fatevi prendere dalla disperazione!

Quando il tempo è piovoso e le temperature si abbassano non è una cattiva idea ripararsi in un locale dove sorseggiare una **bevanda calda**, magari accompagnata da qualche dolcetto, oppure fare tappa in una golosa **gelateria**. Può essere anche l'occasione per fare **shopping** con tutta la famiglia nelle boutique e botteghe storiche, dove acquistare qualche ricordo della propria vacanza.

In Valle Camonica si possono **visitare tanti musei**, che spaziano dalla Preistoria all'età Romana, dal Medioevo alla Prima guerra mondiale, da quelli dedicati all'energia idroelettrica alle esposizioni etnografiche della cultura montana. Le stesse **chiese sono vere e proprie opere d'arte**: alcune nell'architettura, altre nella decorazione, nelle quali si possono osservare eccezionali cicli pittorici o sontuosi altari scolpiti.

Fare **sport al coperto** è possibile: andando in palestra, dove si possono trovare anche alcune pareti d'arrampicata, oppure facendo una bella nuotata in piscina. Una soluzione relax potrebbe essere fare una visita alle **spa con saune**, dove rigenerarsi con massaggi e bagno turco. Dopo una tipica cena alpina o una visita in cantina consigliamo di concludere la serata al **cinema o al teatro**.

I più temerari sceglieranno comunque di coprirsi per bene e andare a fare una **passeggiata tranquilla**, magari seguendo la Ciclovía dell'Oglio o lungo le strade bianche che collegano i paesi di mezza costa. Attenzione però a **non sottovalutare la montagna**: le condizioni meteo possono cambiare rapidamente ed è sempre opportuno evitare i percorsi più rischiosi.

Per chi invece proprio non vuole uscire, un'altra idea potrebbe essere quella di sedersi attorno ad un tavolo per passare il tempo con amici o famiglia in una bella **partita a carte** o confrontandosi in qualche **gioco di società**. Ma le giornate di pioggia sono anche l'ideale per stare soli con un **bel libro** alla luce della finestra, davanti a quei paesaggi romantici che solo la montagna sa offrire.



What to do when it rains



It's raining today, **what can I do?** Don't despair!

When the weather is rainy and the temperatures drop, it's not a bad idea to take refuge in a place where you can sip a **hot drink**, perhaps combined with some sweets, or make a stop at an **ice cream parlour**. It can also be an opportunity to go **shopping** with the whole family in the boutiques and historic shops, where you can buy some souvenirs of your holiday.

Many museums can be visited in Valle Camonica, ranging from Prehistory to the Roman Age, from the Middle Ages to World War I, from those dedicated to hydroelectric power to ethnographic exhibitions of mountain culture. The **churches themselves are true works of art**: some in their architecture, others in their decoration, where you can admire exceptional pictorial cycles or sumptuous sculpted altars.

Indoor sports are also available: going to the gym, where you can also find some climbing walls, or going for a swim in one of the swimming pools. A relaxing solution could also be a visit to **spas with saunas**, where you can restore with massages and Turkish baths. After a typical Alpine dinner or a winery visit, ending the evening at the **cinema or theatre** is recommended.

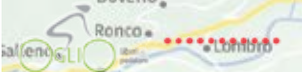
The most daredevils, however, will choose to cover themselves well taking a **relaxing walk** perhaps along the Oglio river cycle path or the hillside streets connecting the villages. Be careful and **never underestimate the mountain**: weather conditions can change rapidly and it is always a good idea to avoid the most dangerous routes.

For those who really don't want to go out, another idea could be to sit around a table spending time with friends or family **playing cards** or with a **board game**. But rainy days are also perfect to be alone with a **good book** reading by window light, surrounded by the romantic landscapes that only mountain can offer.

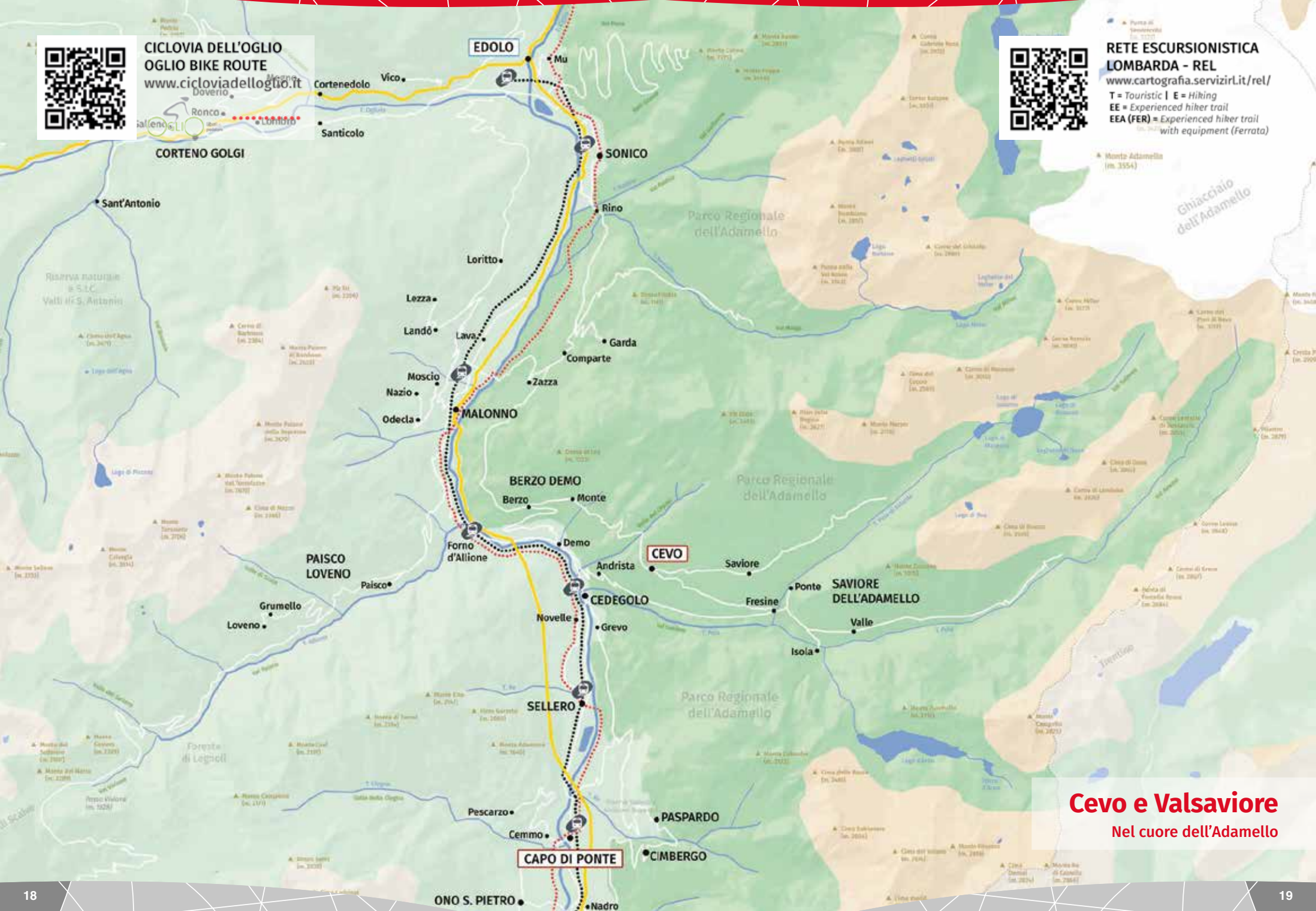




CICLOVIA DELL'OGLIO
OGLIO BIKE ROUTE
www.cicloviodelloiglio.it



RETE ESCURSIONISTICA
LOMBARDA - REL
www.cartografia.servizil.it/rel/
 T = Touristic | E = Hiking
 EE = Experienced hiker trail
 EEA (FER) = Experienced hiker trail
 with equipment (Ferrata)



Cevo e Valsaviore
 Nel cuore dell'Adamello



Pedalando in Valsaviore

Cose da fare Things to do



AREE RELAX E PIC NIC | RELAX AND PIC-NIC AREAS

CEVO

AREA RELAX E PIC NIC PINETA
(scultura Basalisc)
Via Pineta e Croce del Papa e Parco Chronos
Loc. Androla

CEDEGOLO

PIA DE DEGHEM
Loc. vasche di Grevo

SELLERO

PANCHINA GIGANTE VERDE N. 213 www.bigbenchcommunityproject.org
Loc. Carona

PARCO VASCA SEB
Via Vasca Ruc

ARRAMPICATA / CLIMBING

Per servizio di accompagnamento vedi categoria camminate / escursioni e rivolgersi alle Guide Alpine

SAVIORE DELL'ADAMELLO

CASCATE DI GHIACCIO (inverno) 0364 634696
da loc. Rasega a fraz. Valle (Saviore)

FALESIE ALDO POLI 0364 634696
Loc. Val Salarno (Saviore)

VALLE ADAME' BOULDER 0364 634696
Loc. Valle Adamè

ATTIVITÀ PER FAMIGLIE / SCUOLA / FATTORIE DIDATTICHE / SUMMER CAMP FAMILY ACTIVITIES / SCHOOL / EDUCATIONAL FARMS / SUMMER CAMP

CEVO

CASA DEL PARCO DELL'ADAMELLO 344 0883080
Via Roma 70 www.casadelparcoadamello.it
info@casadelparcoadamello.it
📍 Casa del Parco Adamello

MUSEO DELLA RESISTENZA 0364 634104
Via G. Marconi, 38 www.museoresistenza.it
info@museoresistenza.it
📍 Museo della Resistenza

SAVIORE DELL'ADAMELLO

AMICI DELLA NATURA, SEZIONE G.I.A.N. DI SAVIORE 0364 634664 | 335 6871116 (meglio cell)
Via Guani n. 12 saviore@amicidellanatura.it
📍 Amici Della Natura Saviore

BERZO DEMO

KIDS SUMMER CAMP HAPPY CHILDREN SCHOOL 379 1621915
Via I Maggio, 1 www.happychildrenscola.it
info@happychildrenscola.it
📍 Happy Children Scuola

CEDEGOLO

MUSIL - MUSEO DELL'ENERGIA IDROELETTRICA DI VALCAMONICA 0364 61196
Via Roma, 48 www.musilcedegolo.it
cedegolo@musilbrescia.it
📍 Musil Brescia - Sistema museale

SELLERO

ASSOCIAZIONE POST INDUSTRIALE RURALITÀ - Centro 3T Ex Fornaci SEFE 338 3853762
Via Scianica, 6 www.postindustriale.it
centro3t@gmail.com
📍 PIR Post industriale Ruralità

AZ. AGRICOLA RODELLA 347 2433771
(visita cantina e degustazione) www.aziendarodella.it
Via Rodella, 5

AZ. VINICOLA VI BU 334 1417064
(visita cantina e degustazione) www.vi-bu.it
Sede Via Nazionale Malonno 132C

CANTINA CARONA 335 6116220
(visita cantina e degustazione) www.cantinacarona.it
Sede: Via Nazionale, 85 (Cedegolo)

BASKET | BASKETBALL

CEVO

PALESTRA COMUNALE 0364 634104
Via Roma 44

SELLERO

PALESTRA COMUNALE 0364 637009
Loc. Fornaci, via Scianica 6

BIBLIOTECHE E LUDOTECHE | LIBRARY AND TOY LIBRARIES

CEVO

BIBLIOTECA 0364 634104
Via Castello, 1C opac.provincia.brescia.it
biblioteca@comune.cevo.bs.it

SAVIORE DELL'ADAMELLO

BIBLIOTECA 0364 638228
Via Piazza, 11 (Valle) opac.provincia.brescia.it
biblioteca@comune.saviore-delladamello.bs.it

BERZO DEMO

BIBLIOTECA 0364 630305
Via C. Battisti, 8 (Demo) opac.provincia.brescia.it
biblioteca@comune.berzo-demo.bs.it

CEDEGOLO

BIBLIOTECA 0364 622187
Via Nazionale, 151 opac.provincia.brescia.it
biblioteca@comune.cedegolo.bs.it

SELLERO

BIBLIOTECA 0364 637009
Piazza Donatori di Sangue, 1 opac.provincia.brescia.it
biblioteca@comune.sellero.bs.it

BICICLETTE / E-BIKE / FAT BIKE | BIKE /E-BIKE / FAT BIKE

SELLERO

GUIDA MTB DANIELA POETINI 349 7921873
(accompagnamento) daniela.poetini@scuoladimtb.eu
📍 Pedalando con Daniela Guida...

PER TUTTO IL DISTRETTO

EASY BIKE EXPERIENCE 340 6418615
(noleggio e guida) www.easybiketour.com
Via S. Vittore, 8 easybike.experience@gmail.com
📍 easybikeexperience

LAGO ISEO - SUSANNA ALLEGRI 340 6301313
(trasporto e guida) www.lagoiseotrasportoebiketour.eu
Via Dargone, 10 susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu
📍 trasporto.turismo.guida.MTB

MTB PIZZO BADILE 331 2796834
(noleggio e guida) www.mtbpizzobadile.it
mtbpizzobadile@gmail.com
📍 mtbpizzobadile

NIARDO FOR BIKE
(noleggio e guida)
Via Molini, 16
346 0191613
www.niardoforbike.it
info@niardoforbike.it
niardoforbike

PROMO CEVO
Via Pineta
379 2765673
Promo Cevo

P3ERSONAL
(trasporto, assistenza, accompagnamento)
Via Badetto, 16
345 0097377
matteogiorgi86@gmail.com
movimentomentesport

BOCCE | BOCCE

CEVO

CAMPO BOCCE
Via Pineta
0364 634112
www.visitvalsavioere.it

CEDEGOLO

CENTRO SPORTIVO PARROCCHIALE
Via Muralto, 1 (Grevo)
0364 630604

CALCIO E CALCETTO | FOOTBALL AND SOCCER

CEVO

CAMPO SPORTIVO
Via 54 Brigata Garibaldi
0364 634104

SAVIORE DELL'ADAMELLO

CENTRO SPORTIVO COMUNALE
Via S. Marco (Saviore)
0364 634131

PALESTRA COMUNALE
Via Piazza (Valle)
0364 634131

CEDEGOLO

CENTRO SPORTIVO PARROCCHIALE
Via Muralto, 1 (Grevo)
0364 630604

SELLERO

CENTRO SPORTIVO COMUNALE
Via Molinazzo
0364 637009

CINEMA / TEATRO | CINEMA / THEATRE

CEVO

TEATRO COMUNALE
c/o Chalet Pineta,
Piazzale della Resistenza, 1
0364 633048
Chalet Pineta

BERO DEMO

CENTRO POLIFUNZIONALE
Via Mater Boni Consili, 1
328 2725457
www.associazioneatrostudio.com
info@associazioneatrostudio.com
associazioneatrostudio
teatrostudio

EQUITAZIONE E MANEGGI | HORSE RIDING

CEVO

DA MA HORSE
339 1505178
damahorse@outlook.it
DaMa Horse

GUIDE DI MONTAGNA | MOUNTAIN GUIDE

Guida alpina (GA): escursioni in montagna, ascensioni su roccia o ghiaccio, sci alpinismo. **Accompagnatore di media montagna (AMM):** escursioni su sentieri E e EE, eccetto sui ghiacciai o con attrezzature (Corda, ramponi, piccozza). **Altri professionisti:** itinerari privi di pericoli non in contrasto coi precedenti professionisti regolamentati (LR.27/2015 - DelX/7235-17.10.2017).

Alpine guide (GA): mountain hiking, rock or ice climbing, ski mountaineering. **Mountain leader (AMM):** hiking on E and EE trails, except on ice climbs or with equipment (rope, crampons, ice axe). **Other professionals:** hazard-free routes not in conflict with previous regulated professions.

ANDREOLI RUGGERO
GA | Lovere | Bg
ES - FR | 338 3098284
www.rogeradventure

BASSI VALENTINO
GA | Saviore d/A | Bs
EN | 339 3686942
valentino_bs60@yahoo.it

DOMENIGHINI ENRICO
GA | Bienno | Bs
EN - FR | 347 1998589
enricocad@virgilio.it

GHEZA IGOR
GA | Edolo | Bs
EN | 345 2885105
www.alpexperiencemountainguide.it
Alp Experience

TOCCHINI ANDREA
GA | Edolo | Bs
EN | 333 6653117
ga.tocchiniandrea@gmail.com
SimplyAdventure

VAIARINI FRANCESCO
GA | Edolo | Bs
EN | 349 8648512
www.alpexperiencemountainguide.it
Alp Experience

ZAMPATTI RENZO
GA | Vezza d'Oglio | Bs
EN - FR | 339 6142276
www.orizzontimontagna.com
Orizzonti montagna

BERNARDI GIUSEPPE
AMM | Berzo Demo | Bs
EN | 377 4494806
www.footexperience.it
Foot Experience

ZANI MAGDA
AMM | Veza d'Oglio | Bs
EN | 347 6022314
www.adamelloguidealpine.it
Guide alpine Vallecamonica...

ZANI OTTAVIO
AMM | Temù | Bs
AR - EN - FR - RU | 349 7746691
www.ottaviozani.it
Ottavio Zani

ALP EXPERIENCE
EN | 345 2885105 | 349 8648512
www.alpexperiencemountainguide.it
Alp Experience

BAZZONI GIANCARLO
GAE | Cerveno | Bs
EN | 349 3914140
eve.rest@libero.it

VALLECAMONICA ADAMELLO
EN | 346 5788907
www.adamelloguidealpine.it
Guide alpine Vallecamonica...

ALTRI PROFESSIONISTI | OTHER PROFESSIONALS

ANGOLI LARA
GAE | Pian Camuno | Bs
EN | 328 1478171
www.ritornoalbosco.it
interazioni_botaniche

ASTORI MATTEO
GAE | Veza d'Oglio | Bs
EN | 349 8662828
www.alternativaambiente.com
Alternativaambiente

BACCANELLI CHIARA
GAE | Veza d'Oglio | Bs
EN | 333 2374318
www.alternativaambiente.com
Alternativaambiente

LOCATELLI NICOLA
GAE | Darfo B.T. | Bs
EN | 378 0845545
www.landscapaitalia.it
landscapeitalia

GUIDE TURISTICHE E VISITE GUIDATE TOUR GUIDE AND GUIDED TOURS

Guida Turistica (GT): visite ad opere d'arte, musei, gallerie, scavi archeologici. **Accompagnatore Turistico (AT):** accompagnamento nei viaggi organizzati.

Tour Guide (GT): visit to artworks, museums, galleries, archaeological excavations. **Tour Leader (AT):** planning and accompaniment on organized tours (LR.27/2015).

GHIRARDELLI MARTA
GT | Artogne | Bs
EN | 349 5252032
sites.google.com/view/marta-tours
Marta Tours - Guida turistica

GIARELLI LUCA
GT | Ceto | Bs
EN | 389 0739084
www.visitvib.it
Visit VIB - Visite Guideate in Valle Camonica...

MARCOLLA VANESSA
GT | Malegno | Bs
DE | 338 7918826
vanessamarcla@gmail.com
Arnaldo da Brescia

PONTI DEBORA
GT | Bienno | Bs
FR | 347 1384077
info@pontisulmondo.it
Debora.Ponti1

ROSSI DANIELA
GT | Saviore dell'Adamello | Bs
EN | 339 6672031
www.danielarossisaviore.com
Itinerando, storie di viaggio

BIGNOTTI SOFIA
AT | Monno | Bs
DE - EN - FR | 366 2725223
sofiabignotti@gmail.com
sofiabignotti

ROMELLI SARA
AT | Sonico | Bs
DE - EN - FR | 366 2648649
romelli.sara@gmail.com

**FEDERAZIONE GUIDE TURISTICHE
DI VALLE CAMONICA**
DE - EN - FR
guideturistichevallecamonica@gmail.com
Federazione Guide Turistiche di...

MUSEI / AREE ARCHEOLOGICHE MUSEUMS / ARCHAEOLOGICAL AREAS

PER IL SERVIZIO DI ACCOMPAGNAMENTO A MUSEI, CHIESE, BORGHI,
AREE ARCHEOLOGICHE VEDI CATEGORIE GUIDE TURISTICHE
FOR GUIDED TOURS TO MUSEUM, CHURCHES, VILLAGES,
ARCHAEOLOGICAL SITES SEE CATEGORY TOURIST GUIDES

CEVO

MUSEO DELLA RESISTENZA
Via G. Marconi, 38
0364 634104
www.museoresistenza.it
info@museoresistenza.it
Museo della Resistenza

CEDEGOLO

**MUSIL - MUSEO DELL'ENERGIA
IDROELETTRICA DI VALCAMONICA**
Via Roma, 48
0364 61196
www.musilcedegolo.it
cedegolo@musilbrescia.it
Musil Brescia - Sistema museale

SELLERO

CENTRO 3T - Ex fornaci da calce
Via Scianica, 6
349 7921873 - 338 3853762
www.postindustriale.it
centro3t@gmail.com

**PARCO ARCHEOLOGICO
E MINERARIO**
Loc. Carpena e Carona
0364 637009
www.vallecamonicaunesco.it
info@comune.sellero.bs.it

NIGHT LIFE / SALE DA BALLO | NIGHTLIFE / DANCING ROOMS

BERZO DEMO

FULL SHADE AL POLY
Via Nazionale, 23
0364 61317
www.fullshade.it - info@fullshade.it
Full Shade-Al-Poly

NORDIC WALKING

SAVIORE DELL'ADAMELLO

AGRITURISMO VALSAVIORE (corsi)
Loc. Planost
338 2968392
www.agriturivalsavioere.com
info@agriturivalsavioere.com

PALESTRE / FITNESS | GYM / FITNESS

CEVO

PALESTRA COMUNALE
Via Roma, 44
0364 634104

PALLAVOLO | VOLLEYBALL

CEVO

BEACH VOLLEY
Via Pineta
0364 634112
www.visitvalsavioere.it

SAVIORE DELL'ADAMELLO

PALESTRA COMUNALE
Via Piazza (Valle)
0364 634131

CEDEGOLO

PALESTRA COMUNALE
Via Roma 44
0364 630331

PESCA | FISHING

CEVO

LAGHETTO CANNETO
320 5310575
www.valsavioere.it

PILATES / YOGA | PILATES / YOGA

CEDEGOLO

CENTRO OLISTICO GAIA
Via Nazionale, 16
328 5698799
www.centro-olistico-gaia.business.site
centro olistico gaia

SPA & RELAX | SPA & RELAX

CEDEGOLO

SAUNA FINLANDESE
c/o Agriturismo il Riccio
Loc. Campolongo Deria (Grevo)
347 6114766
martinazzoli@yahoo.it
Agriturismo Il Riccio

TENNIS E PADEL | TENNIS AND PADEL

SAVIORE

CAMPO TENNIS COMUNALE
Via S. Marco (Saviore)
0364 634131

BERZO DEMO

CAMPO TENNIS COMUNALE (coperto)
Via Ruc (Berzo)
0364 634131

CEDEGOLO

CENTRO SPORTIVO PARROCCHIALE
Via Muralto, 1
0364 630604

VOLI IN ELICOTTERO | HELICOPTER FLIGHTS

CEVO E VALSAVIORE

ELI-FLY
Via Casa Bianca, 2 (Esine)
0364 466375
www.elifly.it
info@elifly.it

ELIMAST
Via segheria
(Temù - SEDE DISTACCATA)
Via Bontempi, 16
(Darfo B.T. - SEDE OPERATIVA)
0364 598881
www.elimast.it
info@elimast.it
Elimast helicopter service



Val Salarno a Saviore dell'Adamello

Dove dormire Accommodations



AGRITURISMI | HOLIDAY FARMS

CEVO	
IL RODODENDRO Loc. Tipinoso CIR 017051-AGR-00003	340 821 0660 agriturismorododendro@gmail.com
VALSAVIORE Loc. Planost Snc CIR 017051-AGR-00002	338 2968392 www.agriturvalsaviore.com info@agriturvalsaviore.com

SELLERO

IL VIANDANTE Via Medaglie D'argento 2 CIR 017176-AGR-00001	0364 37121 agriturcom@tiscalinet.it
---	--

ALBERGHI | HOTELS

CEVO	
SARGAS Via 54^ Brigata Garibaldi, 4 CIR 017051-ALB-00001	0364 634204 0364 634499 albergosargas@alice.it

BED & BREAKFAST | BED & BREAKFAST

BERZO DEMO	
VALTILI Loc. Valtili' 1 CIR 017016-BEB-00002	375 558 1586 beb.it bvaltili@gmail.com B&B Vitali

CAMPER / CAMPING | CAMPER / CAMPING

CEVO	
PIAN DELLA REGINA Pla De Le Ege CIR 017051-CAM-00002	349 6678030 338 2968392 www.campingpiandellaregina.it info@campingpiandellaregina.it

CASE E APPARTAMENTI VACANZE HOLIDAY HOMES AND APARTMENTS

CEVO	
APPARTAMENTI CALVI BAZZANA DARIA EDDA Loc. Fontane CIR 017051-CNI-00007	366 4575934 roby.gozzi@libero.it
CASA DI FRANCA E LINO Via S. Nazaro e Celso, 6 - Sub. 3 CIR 017051-CNI-00013	333 9331258 lino.beltramelli@hotmail.it
CASA RODODENDRO Via Castello 17 - Sub. 1 e 2 CIR 017051-CNI-00011	danielaventurini@outlook.it
RAMPONI LORENZO Via Marconi 18 CIR 017051-CNI-00003	lorenzo-ramponi@alice.it
SCOLARI ERMINIA Via San Vigilio 29 CIR 017051-CNI-00008	ciro.ermi@libero.it
SCOLARI FLAVIA OLGA Via Roma 42/a CIR 017051-CNI-00004	info@valsaviore.it
SCOLARI GIORDANO Via S. Vigilio 88 CIR 017051-CNI-00005	info@valsaviore.it
SCOLARI GIOVANNA CARLA Via Adamello 17 CIR 017051-CNI-00001	info@valsaviore.it

SAVIORE DELL'ADAMELLO

BOLDINI ERMINIA Via San Marco 35 CIR 017175-CNI-00009	info@valsaviore.it
BONOMELLI MAFFEO Via Trento 140 - Sub. 6 CIR 017175-CNI-00016	info@valsaviore.it
BONOMELLI MIRELLA Via San Marco 22 CIR 017175-CNI-00015	info@valsaviore.it
BONOMELLI TOMASO Via Fontane 10 - Valle CIR 017175-CNI-00011	info@valsaviore.it
CHIAPPINI GIO BATTISTA Via Adamello 33 CIR 017175-CNI-00012	info@valsaviore.it
CHIAPPINI GIUSEPPINA Via Manzoni 4 - Sub. 1 CIR 017175-CNI-00018	info@valsaviore.it
GAUDIOSI DOMENICA Via Trento 01 CIR 017175-CNI-00006	info@valsaviore.it
GAUDIOSI GAUDIOSO Via Cancè 09 CIR 017175-CNI-00007	info@valsaviore.it
MAFGDALENA TRENTO Via Trento 57 - Sub.4 CIR 017175-CNI-00020	340 7884019 magdalena.d@hotmail.it
PRADELLA ANDREINO Via Martiri Della Libertà' 28 CIR 017175-CNI-00013	info@valsaviore.it
RIVETTA ROBERTO Via Adamello 36 CIR 017175-CNI-00001	graziaerobi@alice.it
SISTI ALESSIO Via P. Della Regina 03 - Sub. 09 e 11 CIR 017175-CNI-00003	info@valsaviore.it
SISTI CATERINA ANCILLA Via San Marco 42 - Sub. 04 e 02 CIR 017175-CNI-00014	info@valsaviore.it
SOLA ADRIANA LUCIANA Via Padre Marcolini 04 CIR 017175-CNI-00004	info@valsaviore.it
BERZO DEMO	
BELOTTI MAURO Via Nazionale 23 - Sub. 5 CIR 017016-CNI-00001	335 6605928 belottimauro@tiscali.it
GIAN PAOLINO AGOSTINO Piazza S. Agostino 1/ab - Sub. 2 CIR 017016-CNI-00002	
CEDEGOLO	
APPARTAMENTO ANTICA FARMACIA	foresteria.cedegolo@gmail.com
IL MIRTILLO Loc. Campolungo (Deria) CIR 017047-CNI-00003	ilmirtillovallecamonica@yahoo.it
LA CASA DI PAGLIA Loc. Dardella CIR 017047-CNI-00001	a.grappoli@piu-studio.it

SELLERO

DOSSO bresiva69@gmail.com
Via Dosso 5 - Sub. 1
CIR 017176-CNI-00001

LA CASSETTA INCANTATA 335 5310025
Loc. Carbonera carlobonomelli82@gmail.com
CIR 017176-CNI-00002

**FORESTERIE / AFFITTACAMERE / LOCAZIONI TURISTICHE
RENT A ROOM / GUEST HOUSES****CEDEGOLO**

ANTICA FARMACIA foresteria.cedegolo@gmail.com
Via Nazionale 4
CIR 017047-FOR-00001

OSTELLI | HOSTELS**CEVO**

CASA DEL PARCO DELL'ADAMELLO info@casadelparcoadamello.it
Via Roma
CIR 017051-OST-00001

RIFUGI | MOUNTAIN REFUGES**CEVO**

MALGA CORTI (m. 1830 slm) 331 2310281
Località Corti malgacorti2020@gmail.com
CIR 017051-RIF-00001

SAVIORE DELL'ADAMELLO

BAITA ADAMÈ (m. 2150) 333 2039852
Valle Adame' www.baita-adame.it
CIR 017175-RIF-00003 baitaadame@gmail.com
Rifugio Baita Adamè

CITTA' DI LISSONE (m. 2020) 0364 638296 | 347 3323864
Valle Adame' www.cai-lissone.it
CIR 017175-RIF-00001 rifugiolissone@lgmail.com
Rifugio Città di Lissone

PRUDENZINI (m. 2235) 0364 634578
Val Salarno Rifugio Paolo Prudenzi - Original
CIR 017175-RIF-00002

STELLA ALPINA FABREZZA (m. 1450) 345 0650548
Località Fabrezza rifugiostellalpina.fabrezza@hotmail.com
CIR 017175-RIF-00004 Albergo Rifugio Stella Alpina-Fabrezza

**ELENCO AGGIORNATO STRUTTURE RICETTIVE
PROVINCIA DI BRESCIA**<http://turismoweb.provincia.brescia.it/strutture/>**Dove mangiare
Food & drinks**

OSTERIA DA SISTO 371 1779086
Via San Vigilio, 54

SAVIORE DELL'ADAMELLO

BAR DANY 339 1505178
Via Adamello, 1 dany84t@live.it
Dany bar

CAMPO BASE MOUNTAIN BAR
Via Trento, 45 (Valle) Campo Base Mountain Bar

GEL BAR PIZZERIA EDICOLA 329 1354358
Via S Marco

BERZO DEMO

BLUE BAR Blue_bar07
Via Nazionale, 5

NEW ICE
Via Mater Boni Consilii, 3

OPPOL BAR 379 2914813
Via Kennedy ,19 regazzoli.federica@live.it
Oppol Bar

THE BIG BANG CAFE' 349 2928604
Località Saletto 13A Thebigbangcafe@outlook.it
The Big Bang Café

CEDEGOLO

BAR BARAONDA 0364 62138
Via Nazionale, 27 Bar Baraonda

BAR LA PIAZZETTA Bar Caffetteria la piazzetta
Piazza Roma, 5

BAR STOP AND GO 0364 622105
Via Roma, 38A

PERSEK PUB
Via Piazza 2 (Grevo)

SELLERO

BAR MAURO&MAURIZIA 371 4480310
Via Nazionale 8

BONTEMPI PASTICCERIA CAFFETTERIA 328 2788477
Via Nazionale 15 Pasticceria Caffetteria Bontempi

PIXIE BAR 335 534 9258
Via Nazionale, 7A

REGINA DI CUORI 377 0835299
Via Nazionale, 37 Bar Regina di Cuori

FORNERIE / PASTICCERIE | BAKERIES / PASTRY SHOP**CEVO**

FORNERIA BAZZANA DIEGO 0364 634376
Via Roma, 47

PASTICCERIA FORNERIA BELOTTI 333 5920916
Via Roma, 40 Pasticceria-Forneria-Belotti

BERZO DEMO

PASTIFICIO E PASTICCERIA FORMIS 0364 630155
Località Bettolino, 3 www.pasticceriaformis.it
sanvalentino.v@libero.it

Formis-Panificio-Pasticceria

CEDEGOLO

IL FORNO DI ALICE 0364 630141
Via Roma, 32 Il forno di Alice

AGRITURISMI | HOLIDAY FARMS**CEVO**

IL RODODENDRO 340 8210660
Loc. Tipinus www.agriturismoilrododendro.com
agriturismoilrododendro@gmail.com
bonomelli.tilde@libero.it
Agriturismo il Rododendro

LE CORTI 331 2310881
Località Le Corti

VALSAVORE 338 2968392
Loc. Planost www.agriturvalsavioere.com
info@agriturvalsavioere.com

SAVIORE DELL'ADAMELLO

CA NOA 347 6494907 | 377 2328763
Loc. Ca Noa festamonica72@gmail.com
Agriturismo Canoa da Vasco...

IL GINEPRO 347 5734433
Località Frere - Via Vittoria, 34 (Valle)

CEDEGOLO

IL MIRTILO 329 6187268
Loc. Campolungo - (Deria) www.ilmirtillo.it
ilmirtillovallecamonica@yahoo.it

IL RICCIO 347 611 4766
Loc. Deria www.agriturismoilriccio.com
martinazzoli@yahoo.it
Agriturismo il Riccio

SELLERO

IL VIANDANTE 0364 637121 | 329 4232530
Loc. Berco www.agriturismoilviandante.it
agriturcom@tiscalinet.it
Agriturismo il viandante

ASPORTO | TAKEAWAYS**BERZO DEMO**

IL FORNO DI ALICE 0364 630141
Via Roma, 32 Il forno di Alice

PIZZERIA D'ASPORTO SALE&PEPE 0364 62067
Via Nazionale 13 Pizzeria d'asporto Sale&Pepe

CEDEGOLO

PIZZERIA ELISA 0364 088032
Via Nazionale, 35 Elisa Pizzeria D'asporto |Cedegolo

SAVIORE DELL'ADAMELLO

CAMPO BASE MOUNTAIN BAR Campo Base Mountain Bar
Via Trento, 45 (Valle)

BAR / PUB | PUBS**CEVO**

BAR CENTRALE 348 476 1742
Via San Vigilio, 16 www.bar-centrale-cevo.business.site

BAR LA TAVERNA DEI BRAVI 349 3911796
Località Canneto

BAR TABACCHERIA OSTERIA 66 0364 638039
Via Fresine, 36

CASA DEL PARCO DELL'ADAMELLO info@casadelparcoadamello.it
Via Roma
CIR 017051-OST-00001

Tradizione del Badalisc ad Andrista di Cevo



SELLERO
PASTICCERIA CAFFETERIA BONTEMPI 328 2788477
 pasticceriaabontempi@libero.it
 ☎ pasticceriaabontempi
 📍 pasticceria_bontempi
 Via Nazionale 15

GELATERIE / CIOCCOLATERIE
 ICE CREAM PARLOURS / CHOCOLATE SHOPS

BERZO DEMO

NEW ICE
 Via Mater Boni Consilii, 3

CEDEGOLO

BAR LA PIAZZETTA 📍 Bar Caffetteria la piazzetta
 Piazza Roma, 5

MANGIARE IN QUOTA | HIGH-ALTITUDE RESTAURANTS

SAVIORE DELL'ADAMELLO

CITTÀ DI LISSONE (m. 2020) 0364 638296 | 347 3323864
 Valle Adamè
 www.cai-lissone.it
 rifugioliissone@gmail.com
 📍 Rifugio Città di Lissone

PRUDENZINI (m. 2235) 333 3318724
 Val Salarno
 xyon@libero.it
 📍 Rifugio Paolo Prudenzini _ Origina

RIFUGIO BAITA ADAMÈ (m. 2150) 333 2039852
 Località Valle Adamè
 www.baita-adame.it
 baitaadame@gmail.com
 📍 Rifugio Baita Adamè

STELLA ALPINA FABREZZA (m. 1450) 0364 634386 | 334 2306502
 Località Fabrezza
 rifugiostellalpina.fabrezza@hotmail.com
 📍 Albergo Rifugio Stella Alpina fabrezza

RISTORANTI / PIZZERIE | RESTAURANTS / PIZZA SHOP

CEVO

BAR PIZZERIA CHALET PINETA 0364 633048
 Piazzale Resistenza, 1
 Chalet Pineta

BAR PIZZERIA LA BAITA 0364 1957908
 Via Roma, 34

CASA DEL PARCO DELL'ADAMELLO
 Via Roma info@casadelparcoadamello.it
 CIR 017051-OST-00001

LIP & LAP WINE BAR PIZZERIA 0364 634617
 Via Roma, 63 📍 Bar Pizzeria Lip & Lap

RISTORANTE SARGAS 0364 634204
 Via 54a Brigata Garibaldi, 6
 www.albergoristorantesargas.com
 albergosargas@alice.it
 📍 Albergo ristorante sargas

SAVIORE DELL'ADAMELLO

PIZZERIA STELLA ALPINA 345 4337463 | 333 8539915
 Località Rasega (Valle)

BERZO DEMO

RIST. PIZZERIA FULL SHADE (AL POLY) 0364 61317
 Via Nazionale 23, www.fullshade.it
 info@fullshade.it
 📍 Full Shade-Al Poly

RISTORANTE VIVIONE 0364 630563
 Via Vivione, 6 (Forno Allione) ristorantevivione@gmail.com
 📍 Ristorante Vivione

CEDEGOLO

LA STORIA DEL POGLIA 329 0697754
 Via Nazionale

SELLERO

PIZZERIA IL CACCIATORE 334 2330835
 Via Nazionale, 9 elibaisini@libero.it
 📍 Bar Pizzeria del cacciatore

RISTORANTE PIZZERIA GRAZIOLI 351 54520000
 Via Buona Pace, 18, ristorantegrazioli@gmail.com
 📍 Ristorante Pizzeria Grazioli



Monte Adamello, Parete nord-ovest

Panorama dal Dosso Loa di Berzo Demo



Emergenze

Emergencies

In caso di emergenza **112**

In case of emergencies

Continuità assistenziale (ex Guardia Medica) **116 117**

Continuity care - doctor on duty

Contatti e orari di medici e pediatri:

Contacts and schedules of medics and pediatricians:

www.asst-valcamonica.it

OSPEDALI E PRONTO SOCCORSO

HOSPITALS AND EMERGENCY ROOM

1 OSPEDALE DI EDOLO 0364 7721

Piazza Donatori di Sangue, Edolo

2 OSPEDALE DI ESINE 0364 3691

Via Alessandro Manzoni 142, Esine

3 OSPEDALE DI LOVERE 035 306 7111

Via cav. Filippo Martinoli 9, Lovere

CARABINIERI

1 PONTE DI LEGNO 0364 91222

Viale Venezia 66 tbs22540@pec.carabinieri.it

2 VEZZA D'OGGIO 0364 76122

Via Nazionale 43A tbs22737@pec.carabinieri.it

3 EDOLO 0364 71122

Via G. Treboldi 47 tbs31570@pec.carabinieri.it

4 CEVO 0364 633002

Via G. Marconi 31 tbs22426@pec.carabinieri.it

5 CEDEGOLO 0364 600612

Via Mercato 13 tbs23712@pec.carabinieri.it

6 CAPO DI PONTE 0364 42002

Via Prate de Paie tbs28235@pec.carabinieri.it

7 BORNO 0364 41001

Via G. Marconi25 tbs31272@pec.carabinieri.it

8 PIANCOGNO 0364 466466

Via Giardino 1 (Piamborno) tbs23635@pec.carabinieri.it

9 BRENO 0364 322800

Via Dassa 1 tbs30491@pec.carabinieri.it

10 ESINE 0364 466649

Via Alboi 10 tbs22650@pec.carabinieri.it

11 DARFO BOARIO TERME 0364 531104

Pzza Medaglie d'oro 7 tbs31197@pec.carabinieri.it

12 PISOGNE 0364 880523

Via G. Manella 1 tbs22540@pec.carabinieri.it



Applicazioni

Apps



NOMI DELLE MONTAGNE

Names of mountains

PeakLens/PeakVisor: app che riconoscono il nome di qualsiasi montagna con la telecamera del tuo telefono

PeakLens/Peakvisor: app that recognizes the name of any mountain through your phone's camera



Google Play



App Store



NOMI DELLE PIANTE

Names of plants

Pl@ntNet: app per identificare piante da un'immagine, progetto sulla biodiversità vegetale.

Pl@ntNet: App to identify plants from an image, public science project on plant biodiversity.



Google Play



App Store



CONDIVIDI LA NATURA

Share the nature

iNaturalist: App che identifica piante e animali collegandosi a una comunità di scienziati e naturalisti

iNaturalist: App that identifies plants and animals connecting to a community of scientists and naturalists



Google Play



App Store



FUNGHI

Mushrooms

Regolamento raccolta funghi sul sito internet della Comunità Montana di Valle Camonica. Acquista il permesso: www.geoticket.it

Mushroom picking regulations on the Comunità Montana di Valle Camonica website. Purchase the permit: www.geoticket.it



Comunità Montana di Valle Camonica



APP Geoticket



PESCA

Fishing

Regolamento e permessi per la pesca in Valle Camonica: www.bacino pesca10vallecamonica.it

Regulations and permits for fishing in Valle Camonica: www.bacino pesca10vallecamonica.it



Bacino di pesca 10, Valle Camonica



APP Hooking



Croce del Papa a Cevo



Scarica la versione più aggiornata / Download the latest version
www.turismovallecamonica.it